



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN561	ImageGroup:	I3CN4031
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གདན་ས་གནས་ནང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། gdan sa gnas nang dgon gyi lo rgyus/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	stod lung /
Publisher:	gnas nang dgon gzhung nas bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016



ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྱུ་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྱུ་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

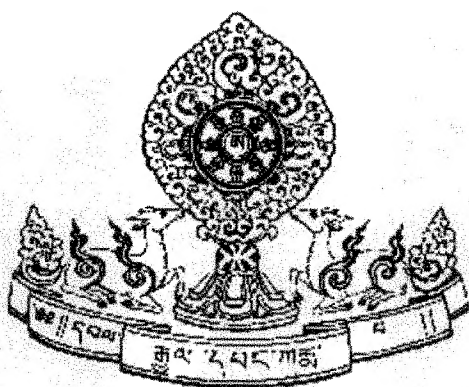


ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྱུ་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

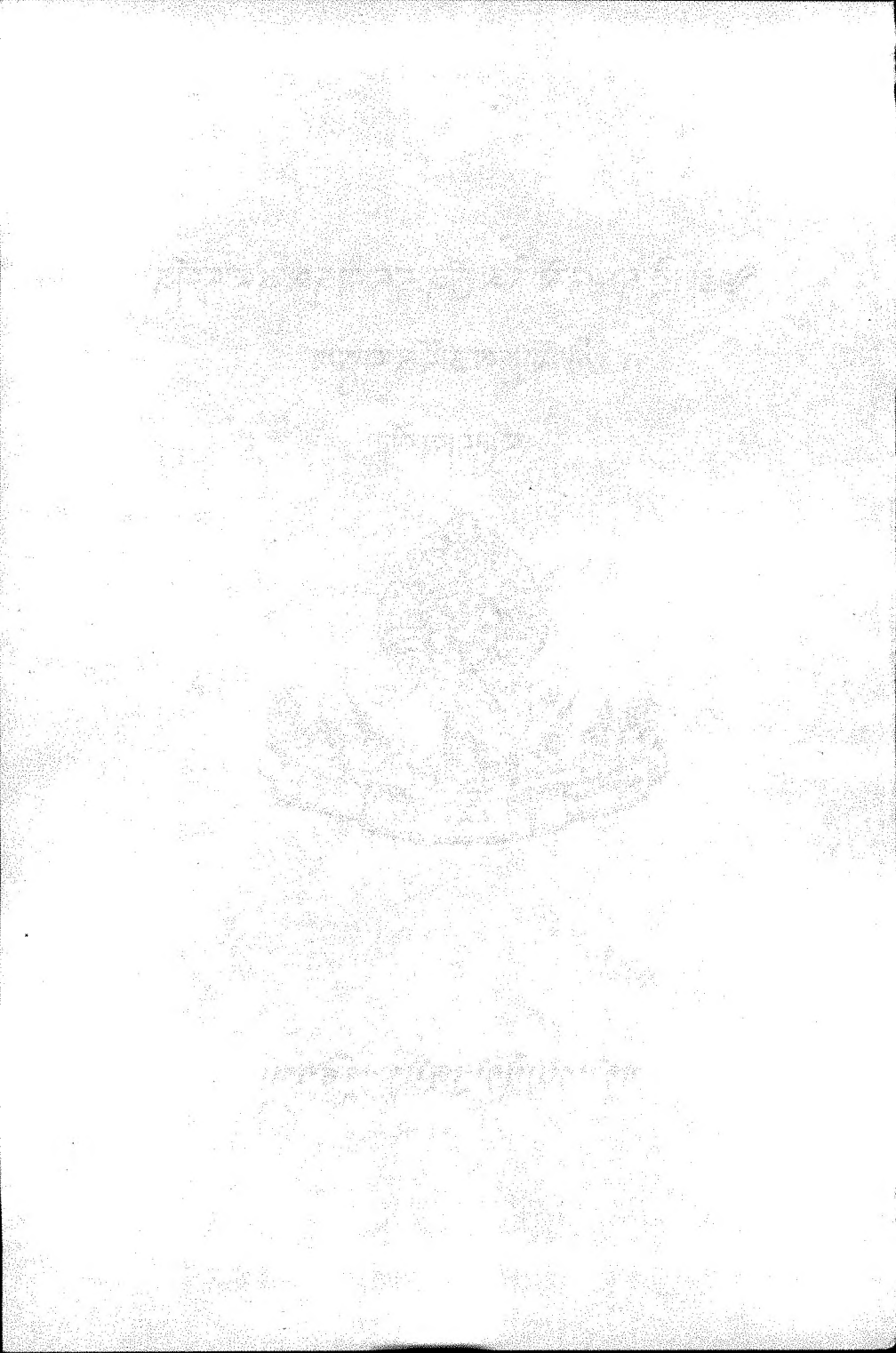
༣༡། རྩི་དཔའ་པོ་རིམ་བྱོན་དང་གནས་ནང་དགོན་

གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ།།

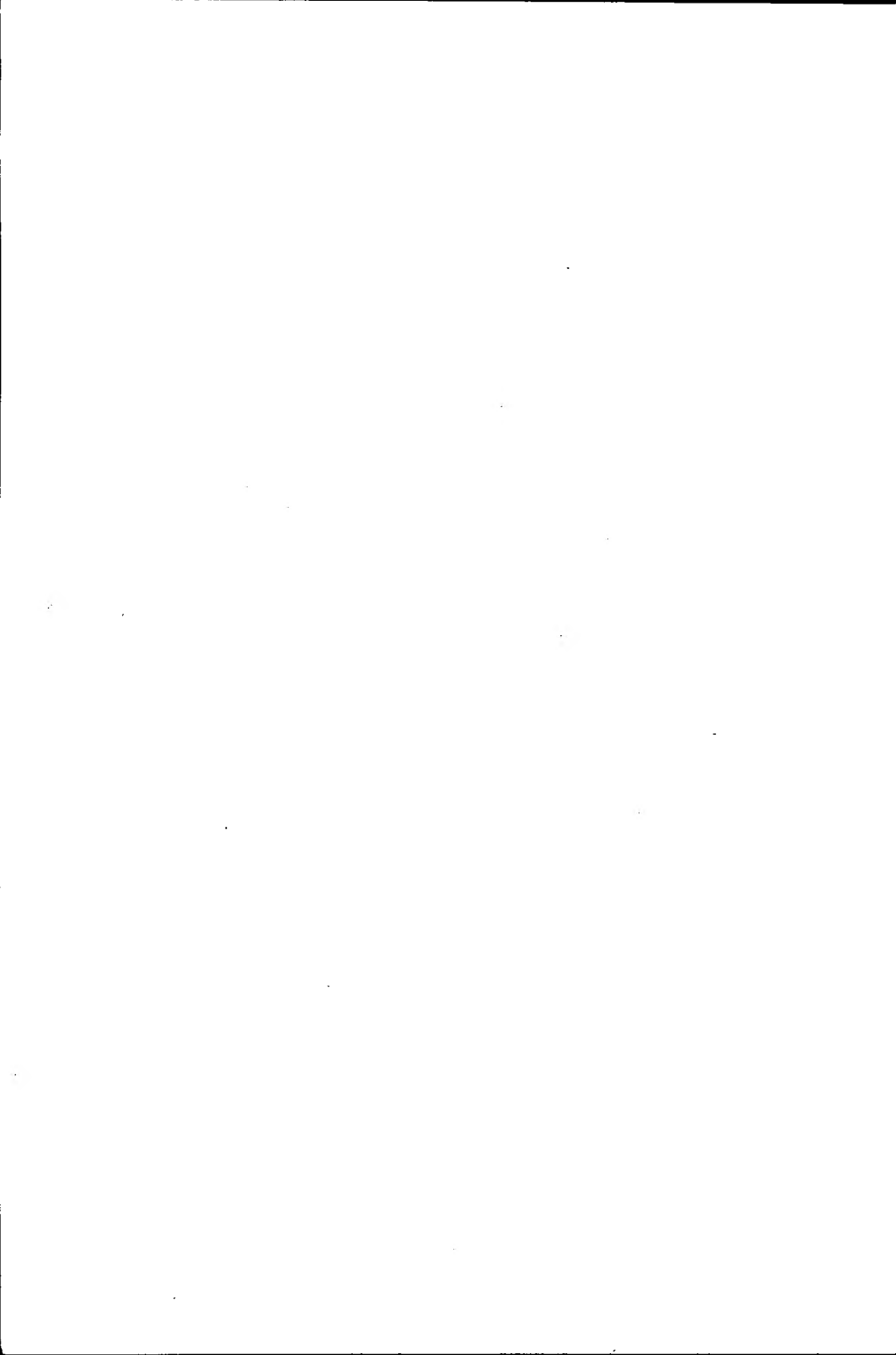


གསལ་ཤིང་། རྩི་དཔའ་པོ་རིམ་བྱོན་དང་གནས་ནང་དགོན་



ཐོག་མའི་ཁྱ་མཆོད།

གངས་འའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ས་ཁྲའི་སྐྱོན་ལྗངས་འདིར་བྱལ་བསྟན་
རིན་ཆེན་དར་བ་ནས་བཟུང་། དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་བཟུང་ལས་འདས་
པས་བསྟན་པའི་གནས་གཞིར་ལྷུར་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་བཙུགས་
གནང་བ་བཞིན། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེས་ཀྱང་གནས་ནང་དགོན་དེ་
ཉིད་ལྷག་བཏབ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་ནང་དགོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱལ་བསྟན་གྱི་དང་། ཕྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐན་རྣམས་ཅི་ལྟར་
ཐོན་མེན་དང་འཕེལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་དུ་རྩྭགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་
པ་ནི་ཅ་བའི་ཆ་ནས་མེད་པས་དེའི་སྟོང་ཆ་གསལ་བྱེད་དང་། སྐུ་བས་རྗེ་དཔལ་པོ་
རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་བཟང་རྣམས་མི་རྣམས་ལྟན་གནས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཁོ་པོས་འདི་བཀྱིས་
ཁྱལ་ལགས་པས། གང་ཅིར་མི་མཆོམས་པའི་གནས་ཡོད་དེས་པས་སྟོབ་སྟོན་
ལྷག་སྟོབ་ཡོང་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས།



དཀར་ཆག །

མཚན་པོ་དཔྱད་.....	1
དང་པོ། དགོན་དེ་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱི་དགོ་མཚན།.....	2
གཉིས་པ། ཐོག་མར་ཡང་གི་བྱག་བཏབ་པ་དང་པར་དུ་འཐེལ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་།.....	3
གསུམ་པ། དགོན་དེ་བྱག་བཏབ་ཚུལ་ཚེས་བྱང་མཁས་པའི་དགའ་ ཕྱོག་ལས་གསུང་བ།.....	8
བཞི་པ། དགོན་དེའི་གདན་རབས་པའི་བྱང་དང་རྗེ་དཔལ་པོ་རིམ་ཕྱོག་ ཀྱི་ནམ་ཐར།.....	10
༡ གདན་རབས་པའི་བྱང་སྒྲོན།.....	10
༡ རྗེ་དཔལ་པོ་རིམ་ཕྱོག་ཀྱི་ནམ་ཐར།.....	14
ལྔ་པ། ལྔ་དགོན་དེར་རྟེན་གསུམ་པའི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ།.....	26
༡ ཡང་རི་དགོན་ནམ་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་ལ་རྟེན་གསུམ་པའི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ།.....	26
༡ རྒྱ་བྱང་གོང་ངམ་གཟིམ་ཁང་གོང་མ་ལ་རྟེན་གསུམ་པའི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ།.....	33
དྲུག་པ། ལྔ་དགོན་དེའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་སྒྲེ་ལག་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་གཞེས་ ཀྱི་རིམ་པ།.....	36
༡ སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་སྒྲེ་ལག །.....	36
༡ སྒོ་བགཞེས་ཀྱི་རིམ་པ།.....	39

བདུན་པ། མོ་རེའི་དམིགས་པས་པ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་སྐབ་མཛོད་ལ།.....	40
བརྒྱད་པ། གནས་ནང་དགོན་གྱི་ཁོངས་སྐབ་གཏོགས་པའི་དགོན་པས་ལག་གི་སྒོ་པ་.....	42
༡ རྒྱགས་བྱ་དགོན།.....	42
༡ རྒྱབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩེའི་སྐབ་གནས་ངར་ཕྱག་དགོན།	45
༡ རྒྱ་བུའི་སྐབ་ཕྱག་རྩེང་ལས་ཕྱག་གམ་རྩེང་སྐབ་ལུམ།	46
༤ བྱ་ནང་བྱ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན།.....	46
༥ བདེ་ལྷན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་དགོན།.....	47
༦ ཀོང་རྩོད་རྟ་གནས་རྟ་ཕག་མཐོང་གོལ་སྤྱིང་དགོན།.....	47
༧ སྐུ་རིའེས་དོན་ཆོས་སྤྱིང་དགོན།.....	48
༨ མཚུར་ཕུར་ཡོད་པའི་བདེ་ཆེན་མོ་བྲང་།.....	48
དབུ་པ། རིག་གསར་རྒྱ་པས་འཕོར་ཞིག་ཏུ་མོང་ནས་ད་རྟ་ཉམས་གསོ་བྱུང་ཚུལ།.....	48
བརྒྱུ་པ། ཉེ་དྲུག་དགོན་དེའི་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ།.....	51
ཤུ་དམངས་ཆོགས་སྤྱིའི་སྒོ་བ་གཉེར་སྒོ་པ།.....	51
༡ བཤད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉེར་སྒོ་པ།.....	52
༡ རྒྱབ་ཁང་ལོ་གསུམ་རིང་གི་ཉམས་ལེན་སྒོ་པ།.....	52
དཔལ་རྣམ་དཔལ་པོ་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་རེ་འཕྲིན།.....	53
མཚུག་བསྐྱེའི་གཏམ།.....	55

མཚན་བཟླ་

མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་ཚས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས།
དམིགས་མེད་བཅེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྩེས་སུ་བཟུང་།
རིམ་གསུམ་ཚས་འཁོར་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་བདག།
མཉམ་མེད་འདྲེན་མཚོག་ཉི་མར་ལན་བརྒྱར་འདུད།
ནམ་དཔྱོད་མཁུན་རབ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ལས།
ལེགས་བཤད་ཚུགས་མེད་སྟོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ།
བདག་སྟོང་དད་གསུམ་པ་སྒྲར་རབ་བཞུགས་ཏེ།
ཤེས་རབ་སྒྲར་བའི་སྟོན་མེ་བསྟུལ་དུ་གསོལ།
གནས་ནང་གདན་རབས་སྤིད་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས།
བདག་སྟོས་སྟོབས་པའི་ཆ་ཤས་ཟེགས་མ་ཞིག།
སྒངས་ནས་དད་འདུན་འདབ་བརྒྱ་འཕེལ་བུའི་བྱིར།
སྐལ་མཉམ་སྟེ་དགུའི་སྤྱན་སྒར་འདྲེན་ལ་འབད།
ཞེས་མཚན་པར་བཟླ་ནས་གང་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི་མཚུར་གནས་ནང་སྤྱན་
ཚོགས་ཚས་སྤིང་གི་སྟོན་བྱང་གི་གཏམ་སྟེ།

དང་པོ། དཔོན་དེ་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱི་དགེ་མཚན།

དེའང་བོད་ཡུལ་འདིར་སྟོང་སྟངས་པར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས་བར་གྱི་ཆར་
 གཏོགས་པ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྩ་བ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ལེ་བདུན་
 ཅུའི་སར། འོག་མིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྟོང་ལུང་མཚུར་ཐུའི་
 མདར་ཆགས་ཁིང་། ཕྱི་ལྷར་ན་རྒྱུད་ཤེ་རྣམས་དང་བོད་རྒྱུའི་ས་དཔྱད་གཙུག་
 ལག་ནས་གསུང་པའི་ས་ཡི་ཀ་བ་བཞི་དང་ས་སྤུང་བཞི་སོགས་ས་ཡི་དཔྱད་ཀྱན་
 འདྲེན་པ་ལ། མཐོ་དམའ་འཆམས་ཤིང་ཁམས་དྲངས་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་བས་དབེན་པས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་དེ་འདྲིན་སྟོན་པའི་
 གནས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ། དཔོན་དེའི་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡི་དམ་རྗེ་
 སྐུ་མོའི་སྤྱི་ལུང་དུ་ཡོད་པ། ནང་ལྷར་ན་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་ཁྱེང་
 རིམ་བྱོན་དང་། རྗེ་ཞུ་དམར། རྗེ་དཔའ་པོ་སོགས་ཀམ་ཆང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་
 དབུ་མཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དུ་མས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྲུབས་པ། ལྷག་པར་རྗེ་ཞུ་དམར་སྤྱི་ཁྱེང་བདུན་དང་རྗེ་དཔའ་པོ་ན་རིམ་
 གྱིས་གདན་སའི་ཉེ་བ་མཛད་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་ཐུབ་མཐར་ཉམས་བཞེད་གྱིས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཛལ་ནས་ཐྱོགས་མེད་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་སའི་
 གནས་མཆོག་དམ་པ། གསང་བ་ལྷར་ན་ཀམ་ཆང་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་མ་
 མཐོན་མགར་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། ཤངས་ནས་རྒྱང་
 བྱག་འཆུབ་མ་འཕྲོད་དེ་མ་རུངས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གདུལ་ནས་ས་གཞི་
 དུལ་བར་མཛད་པ། རྗེ་ཏོགས་ལྷན་གྲགས་པ་སེང་གེ་ལ། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་
 སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་སྐུ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་

པ་ཞལ་མཇལ་བའི་གནས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་ཞིང་།
 དམ་པ་མང་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཐུང་འདས་ཀྱི་གོ་སར་གསེགས་
 ཡུལ། ཐུན་མོང་སྣ་ན་རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་བ་བོད་ཁུལ་དུ་མཐོང་དགོན་པའི་
 རྒྱགས་པ་སོགས་ཅི་ཤིང་དང་། ཐུན་སྣ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འདབ་ཆགས་དང་
 རི་དྲགས་སྣ་ཆོགས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། ཚུག་ཙང་བ། དགུན་ཉི་ཐག་རིང་
 བས་རྩོ་བ། དབྱར་བསེལ་བ། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྟེ་བུ་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་དགེ་ལ་ཚྭོགས་ཤིང་། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཐུག་པ། ཉེར་འཆོའི་
 འདུ་འགོད་མེད་པས་ཆེ་རིང་བ་སོགས་གནས་ཀྱི་དགེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་
 པའོ། །

གཉིས་པ། ཐོག་མར་གང་གི་ཐུག་བཟུང་བ་དང་བར་
 དུ་འཕེལ་སྒྲིབ་ཅི་བྱུང་།

དགོན་པ་དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་སྟེ་ཕྱིང་དང་པོ་
 རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་མེད་གས་ལྷགས་བྱ་ཏེ་ལོར་ཐུག་བཟུང་། ད་བར་ལོ་རྩ་
 བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདས་ཤིང་། སྤར་རྩེ་གྲགས་མེད་སྤར་སྤོབ་སྤོབས་དགོན་དེར་
 དགེ་འདུན་པ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་འདུས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་དྲག་གི་
 རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་གཤམ་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་བ་དང་། རིག་གསར་ཐོན་དུ་
 ཡང་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་ཀམ་ཆང་གི་གདན་ས་ཆེ་
 གས་ཞིག་ཡིན།

ཐོག་མར་དགོན་པ་དེ་ནི་སྣ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་

རང་ཕྱང་རྗེ་མེད་ཞལ་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མེད་གེ་རྒྱལ་བ་རང་ཕྱང་རྗེ་
 མེད་པ་ཀའ་བཞིན་ལམས་ཀྱི་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེས་ཤེལ་དཀར་མོ་དེ་མཚུར་མདའི་རི་ལ་འཛེགས་པས་དེ་རྗེས་སུ་ཕེབས་
 བས། ཉུག་ཏུ་དགུན་ཞིག་བསྒྲོམས་པའི་དུས་སུ། དེར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་
 པར་དགོངས་པ་གཏང་པས། རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན་ཆོས་སྐྱོང་ལེར་ནག་ཅན་གྱིས་
 ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱང་སྟེ། དགོན་པ་འདེབས་
 པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་མང་པོ་
 རྒྱང་གི་དེད་ནས་སོང་བ་ཕྱང་། ཡི་དམ་རྗེ་མེ་མག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ས་དེ་དང་ཉེ་པའི་རྟ་ཕྱག་
 མ་ལའང་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱབ་ཐོབ་རྒྱ་སྒྲོམ་མ་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ཏེ། ས་
 དེར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་བྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཡོང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། ཡོན་བདག་དབང་ཕྱག་བསམ་འགྲུབ་གྱིས་ནས་བྲེ་གང་ཁྱེར་ཕྱང་ནས།
 འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ མཛད་ནས་ས་གཞི་ལ་རབ་གནས་མཛད་པར་ཁྱ་ཟེར། ཡང་
 བྱིས་པ་ཞིག་ཕྱང་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དོན་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཟེར། ཡང་མི་གཅིག་གི་ཆོགས་མཆོད་ཁྱེར་ཕྱང་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་
 པས་གཞོན་ནུ་བསམ་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། ད་དགོན་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་
 འདུག རྟེན་འབྲེལ་བཟང་དགོངས་པ་ཕྱང་། དེའི་ཉིན་པར་བྱ་ཆོད་མང་པོ་ལྡིང་
 ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཕྱང་། དེ་རིང་གི་བྱ་ཆོད་དེ་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་
 ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན་ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་དམག་བྱས་ཕྱང་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་ལེར་ནག་ཅན་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་
 ཕྱང་ནས། དེད་པས་བཅན་རྒྱ་པོ་ཞིག་ཟིན་ནས་འདི་བསྐྱལ་དགོས་བསམ་ཅ་ན།

ཁོ་ན་རེ། ང་བསད་ན་ལུ་དེར་ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་ཡོང་། ད་དེད་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཚོགས་མཆོད་འདེན་པ་དང་། མཁར་ལས་ཀྱི་ཀྲོགས་དང་ཡོན་བདག་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟེམ། གཞི་བདག་དེ་རྟ་ལྷག་ཐག་དམར་གྱི་སྐྱ་བཙན་དེ་ཡིན་འདུག་དེ་དུས་
 ཚོགས་མཆོད་སྤེལ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་མཐུན་རྟེན་མཐའ་དག་འཛོམས་པས་ཟླ་ཉིད་དགུང་གྲངས་སོ་དགུ་
 བཞེས་པ་ལྷགས་བྱ་༡༩༡༡ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་མང་རིས་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞིས་དང་
 བྱེད་ལ་དགོན་པ་ལེགས་པར་གྱུ་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས་གནས་ནང་དུ་
 བཏགས། གནས་དེར་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲུ་པ་འཛོགས། ཟས་ནོར་
 ཚོས་གསུམ་ཆར་ལྟར་དུ་བཅུ་དེ་ནས་གཞིམ་ཁང་འདེབས་ས་གང་བཟང་བསམ་
 པའི་དུས་སྟེ།

མི་ལམ་ན་ཚོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་མང་པོ་གཞིམ་ཁང་འོག་མ་
 བཏབ་ས་དེར་བཞུགས་པ་དང་། ཁལ་ཕོག་པའི་སྤང་བ་བྱང་། ད་འདིར་བཏབ་
 ན་དགའ་བར་འདུག་དགོངས་ནས། ས་དེར་གཞིམ་ཁང་འོག་མ་ཐུག་བཏབ། ཟླ་
 ཉིད་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པ་ན་གནས་ནང་བསམ་ཆེད་རི་ཁོད་བཏབ། ཟླ་
 ཉིད་དགོན་དེར་བཞུགས་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བ་དང་གཡག་སྤེ་པ་ཆ་ཆེན།
 རྟོགས་ལྡན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བཅུང་ལས་
 འདས་པ་བསྐྱུངས། མཐར་དགུང་གྲངས་རེ་བདུན་པ་ས་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ལོའི་
 དུའི་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལོ་ལྔ་པོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་པས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གཤེགས།

ཟླ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སང་གེ་ཉིད་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་
 འདིན་གྱི་སྐུས་སུ་དགོངས་ཏེ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་གནང་ནས་མཁས་

ལྷ་པ་དར་རྒྱལ་པ་གདན་སར་བཀོད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་དམར་སྤྲུལ་ཕྱིར་གཉིས་པ་
 དཔལ་མཁའ་རྒྱུད་དབང་པོ་མཆོག་དགྲའ་ལོ་དྲུག་པ་ལ་གནས་ནང་དུ་གདན་
 དངས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་བཀོད་ནས།
 སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ལ་འཇའ་འོད་དང་། མི་
 རྟོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་བྱ་ངན་ལས་འདས། དེའི་
 ཆེ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆན་རིང་བསྐལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་རྟེན་དུ་བྱས་
 བས་སྤྲུག་དུང་ཆེན་མོ་གནས་ནང་དུ་བཞེངས། དེ་ནས་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་ཀྱིས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་གནས་ནང་དང་ཉེ་བའི་གཡུ་མར་འབྲངས་
 པའི་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་འབྲུམ་གྱིས་རྗེ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
 ཆོས་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་གསན་ཏེ། གནས་ནང་གི་གདན་ས་སྤྲུཆེ་ཕྱི་པོར་མཛད་
 བས་བསྐྱན་པའི་ཞབས་རྟོག་དང་། ལྷ་སྒྲོབ་གྱི་དར་རྒྱས་ཐུགས་དམ་དང་འཕྲིན་
 ལས་ཆེ་བར་བྱང་དེའི་སྒྲོབ་མ་ལྷགས་རྗེ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གདན་ས་མཛད།
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྤྲུལ་བཞི་པ་སྤྲུན་སྤྲུཆོས་གྲགས་
 ལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བྲུལ། དེ་རྗེས་རྗེ་ཞུ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་ཐེབས། དེ་རྗེས་རྗེ་ཞུ་དམར་བཞི་པ་སྤྲུན་སྤྲུཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གདན་ས་
 མཛད་ཅིང་། དཔལ་མཁའ་རྒྱུད་དབང་པོའི་གནལ་ལམ་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་
 དེའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐུགས་རྟེན་དང་། མི་ཙམ་སྤྲུལ་པོའི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་དུས་
 ལུ་ཚུད་གྱི་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསན་པ་བཞིན། ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་གནས་
 ནང་མཆོད་ཁང་གསར་མ་དང་བྱམས་པའི་སྤྲུབ་ཞེངས་པའི་ཞལ་བསྐྱོས་མཛད།
 ཡོན་ནི་ཡར་རྒྱལ་སྤྲིན་བདག་ཆེན་མོ་རྗེ་དཔེ་མ་སྤྲུལ་མཆོད་དང་བཅས་པས་སྤྲུར་
 བས། གནས་ནང་གི་བྱམས་པའི་སྤྲུ་དང་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་རྟེན་གཙོ་སྤྲུབ་ཆེན་

གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞེངས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་སྟེལ་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་
 བྱང་བྱམས་པའི་སྐྱུ་གྲུབ་པས་ཆོས་གཉིས་ལ་རབ་གནས་ཐོག་མ་མཛད། མཆོད་
 ཁང་གསར་མར་རྟེན་བཞུགས་གྲུབ་པ་ན་རྒྱ་དེའི་ཡར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ལ་རབ་གནས་
 དངོས་གཞི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་མཛད། ས་རྟ་ལ་གསེར་འབྲུམ་ལ་ཟངས་
 གསེར་གྱི་ཆར་ཁེབས་ཐུལ་བ་དང་སྒྲོའི་ལྷགས་རི་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ཞུ་
 དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག དེ་ནས་ཞུ་དམར་ཅོད་
 པན་འཛིན་པ་དུག་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ཐུག ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བདུན་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། འདིའི་སྐབས་གཅོད་པའི་སྲིད་དབང་ཉམས་ནས་དགའ་ལྷན་
 རོ་བུང་གསར་དུ་བརྩུགས་པ་དང་སྐྱགས། གུ་མྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་དབང་གཞན་པའི་ཐུག་ཡིག་ཡིན་མིན་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་
 བསྐྱར་ལངས་སྟེ་གཟར་སྟོང་བར་ཁ་གཡར་ནས་ཀམ་ཆོང་གྱི་དགོན་སྟེ་མང་ཆེ་བ་གཞུང་
 གི་བདག་པོ་རྒྱལ་ནས་དགེ་ལུགས་པར་སྐྱར་སྐབས་དགོན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོངས་སུ་
 ཚུད། དེ་དང་འབྲ་བར་རྩེ་དཔའ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་གྲོ་བོ་ལུང་དང་སྐས་
 མཁར་སྐལ་པའི་རོ་བུང་གཉིས་ཡང་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར། རྩེ་དཔའ་པོ་སྐྱུ་ཕྱིང་
 བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡང་སྲིད་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་
 དགྲུང་ལོ་བརྩ་བདུན་བར་གདན་ས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ལྷ་སར་བཞུགས།
 ཁོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་གཟིགས་མཐོང་ཆེན་པོ་གནད་སྟེ་ཏུ་ཐོག་
 ཟུའི་དབུ་གནས་སོགས་བདག་རྟེན་དང་གནས་ནང་དགོན་དེ་ཉིད་གདན་སར་
 གནད། དེ་ནས་བརྩུང་རྩེ་དཔའ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔའ་གདན་ས་མཛད་དོ།

གསུམ་པ། དགོན་དེ་ལྷག་བཏབ་ཚུལ་ཆོས་བྱང་མཁས་
པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུང་པ།

རྗེ་ཏུས་མཁའ་གྱི་སྟོབ་མ་ཡུལ་ཐོབ་ཚུ་སྟོམ་མ་བསམ་གཏན་ཐུན་གྱི་སྟུབ་
གནས་ཏེ་ལྷག་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཆེ་ཚུ་སྟོམ་མ་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས།
ས་ས་གིར་དགོན་པ་ཅིག་བཏབ་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་། ཁོ་མོ་སྟེ་བ་དམའ་
བས་མ་ཐེབས་པས་མིང་པོས་ཐོབ་ཅེས་བྱང་། ས་དབྱུང་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་
མོ་དགུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་གནས་ནང་བཏབ། བེར་ནག་ཅན་གྱི་ཁལ་རྣམས་དེར་
མོག་པ་གཟིགས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་མཛད། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ན་དགོན་
པ་ཐེབས་ཏེ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་འཆོགས། ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་
རྩོགས་པ་ཁོ་ན་བྱང་། འདིར་མི་རབས་གསུམ་དུ་སྟུབ་པ་པོ་མང་དུ་འབྱུང་དེ་ནས་
མཐོང་གསོལ་འདྲིན་པ་འོང་གསུང་། འགྲོ་དོན་ཡུན་རིང་མཛད། སྟོན་པ་གདན་
སར་བསྐོས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་ཡང་དཔེན་དུ་སྟུབ་པ་ལོག་ཅིག་མཛད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ན་ལྷགས་བྱ་ལ་གནས་ནང་བཏབ་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱིང་བྱང་གོང་དེ་
ཡིན་པ་དང་། བེར་ནག་ཅན་གྱི་ཁལ་རྣམས་དེར་མོག་པ་གཟིགས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་
འོག་མ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པའི་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་ད་ལྟའི་འདུ་ཁང་གནས་ས་
དེར་ངེས་ལ། དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་ནོར་བུའི་རྒྱ་མེལ་ལས་གཟིམ་ཁང་གོང་འོག་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁལ་ཆེམས་ལས་ངའི་བྱར་དེ་ཡང་མ་བཞུ་
བར་གཟིམ་ཁང་འོག་མའི་རུབ་བྱོགས་སུ་མཆོད་ཁང་ཀ་བཞི་མའི་གཉིས་ནང་དུ་
དུལ་གྱི་འབྱམ་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གིས་གསུང་པ་ལྟར་ན་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་ད་ལྟའི་
འདུ་ཁང་ཡོད་སར་ངེས་ཤིང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུག་དུང་རིན་པོ་བཞེངས་པ་ནས་

བཟུང་གནས་སྒོ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་ཞིང་། བ་ན་ཁ་རྒྱན་དུ་
 ཡང་མི་གྲགས་ལ། ཆག་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་གོང་འོག་གསལ་བར་སྟོན་པས་སོ། །
 གཟིམ་ཁང་ཡང་དབེན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟའི་བསམ་ཅེའི་སྒྲུབ་ཐུག་དེ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་ནོར་རྒྱ་ལས་དགྲང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གནས་ནང་རི་
 རྩོད་བཏབ་ཅེས་གསུང་པ་དེ་ཆོས་བྱང་ནས་གསུང་པའི་གཟིམ་ཁང་ཡང་དབེན་
 དང་། རབ་ནོར་ལས་རི་རྩོད་ཅེས་གསུང་པ་དེ་གཉིས་གྲང་བསྒྲིགས་ན་ད་ལྟའི་
 བསམ་ཅེའི་སྒྲུབ་ཁང་ལས་མ་འདས་ལ། བསམ་ཅེའི་སྒྲུབ་ཁང་དེ་ཉིད་གནས་
 ནང་ལས་ལོ་བརྒྱུ་གངས་ཞིག་གི་ཕྱི་བར་བཞེངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་མངོན་
 བོ། །

བཞི་པ། དགོན་དེའི་གདན་རབས་ཇི་ལྟར་དང་ཇི་དཔལ་པོ་

རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

༡ གདན་རབས་ཇི་ལྟར་སྒོམ།

(༡) ཞུ་དམར་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་མེད་གོ། མདོ་སྨད་སྤྱོད་འཕོར་ཡུལ་སྟོད་ཤིས་
བྱ་བར་ཡབ་སྐུ་ཆུང་དང་ཡུམ་དབྱ་རྟོད་བཟའ་ལས་ཆུ་ལྷག་ལ་བསྐྱམས། ཇི་
དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱ་པོ་བ་ཡུང་པའི་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་མེད་གོ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེར་དུག་ལ་མཚུར་ཐུར་མེད་གས། སྟོབ་དཔོན་ཆུལ་རིན་མོགས་
བསྟེན་ནས་ཤི་སྟོད་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཐུལ་
དུ་ཕྱིན། ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་ཞབས་དང་མཇལ་ནས་བཀའ་
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར།
ཇི་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱི་པོ་གནས་ནང་དུ་འབྱོན་དགོས་ཞེས་ཡུང་བསྟན་
ཀྱང་འབྱོན་མ་གྲུབ་ནས། མཚུར་གནས་ནང་དུ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་མི་བཅག་གྱིར་
གནས་ནང་དགོན་ལྷག་བཏབ། དགྲང་ལོ་རེ་བདུན་པ་སྤང་ལོར་མཁའ་སྟོད་དུ་
གཤེགས་སོ།

(༢) མཁས་གྲུབ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་བསྟོད་མགོན་དང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མིང་
ཅན་གྱི་སྐས་སུ་བསྐྱམས། ལོ་དུག་ནས་བྱིས་སྟོག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཇི་རང་
བྱུང་ཞབས་དང་མཇལ། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་
སྟེང་དུ་མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དབང་ལྷག་ལོ་དགྲུ་ལ་བསྟེན། ཇི་གྲགས་མེད་
མདུན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཇི་གྲགས་མེད་དང་སྤྲེལ་མཚུལ་རིན། མཁན་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་བཙུན་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་

བཅོས་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་པར་ཞུན་མཐར་ཡང་དག་མཛད། སྒྲུབ་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས་ལྷན་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་ཚད་དུ་བྱང་
 བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྗེ་གྲགས་མེད་གིས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མར་དགོངས་
 བས་མན་དག་ཐམས་ཅད་གནང་ནས་མཚུར་གནས་ནང་གི་གདན་སར་བསྐྱོས།
 རྗེ་ཞུ་དམར་སྒྲུ་མེད་གཉིས་པ་དཔལ་མཁའ་སྟོད་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་དུག་ལ་གནས་
 བར་དུ་གདན་དྲངས། སྟོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་དག་གི་སྒྲིན་པར་
 མཛད། སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོ་རེངས་ལ་ཡིག་འབྲུ།
 ཕྱག་མཆན། རིང་བསྐལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་། འཇམ་འོད་དང་མེ་དོག་གི་
 ཆར་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་པའི་ལྷན་དུ་མ་དང་བཅས་གནས་ནང་དུ་མུ་དན་ལས་
 འདས་སོ།

(༡) ཞུ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྟོད་དབང་པོ། དྲང་གནམ་གཞུང་གྱི་མ་ལུང་ན་
 ཡབ་ལྷ་རྒྱལ་དང་། ལུ་མ་འབྲོག་མོའི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཐོ་སྒྲག་ལོར་འཁྲུངས། བྱིས་
 པའི་དུས་ནས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རྗེ་
 རོལ་པའི་རྩི་རྗེ་ལས་དགེ་བསྟེན་སྟོམ་པ་མནོས། བཀའ་ཆོས་མ་ལུས་པར་གསན།
 དབུ་ཞུ་དམར་པོ་གནང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་
 ལུ་ལ་དུ་བྱང་བར་གྱུར། བཀའ་འབྲུམ་དང་ངོ་མཆར་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་
 མཐའ་ལྔས། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་མར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ཤིང་མོ་
 བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་དགྲུ་ལ་གཤེགས་སོ།

(༢) རྟོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ། གནམ་གྱི་སའི་ཆར་སྤྱུགས་ཐོ་སྒྲག་ལོ་ལ་
 འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅམ་ནས་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡང་དྲན་ཞིང་།
 གཟིགས་སྤང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་རོལ་

པའི་རྗེ་སྐོམ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཟབ་ཁྱིད་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གསན། དབུས་ཉང་ཀོང་དུགས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་ཅིང་ལོ་ལ་བར་བྱས། ཀོང་པོའི་སྐྱུ་གཟེ། མ་ར་སྒྲིང་། སྐམ་མོ་སྐོམ་ལ་དགོན་པ་ཡང་བཏབ་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱང་། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་གླུར་མུ་ངན་འདས། སྐྱུ་གདུང་རིལ་པོར་གཞེར་འབུམ་བྱས་ནས་ཀོང་པོ་སྐམ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས།

(༥) གནས་ནང་པ་བསོད་ནམས་འབུམ། གནས་ནང་དང་ཉེ་བའི་གཡུ་མར་འཁྱུངས། རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་དང་། རྟོགས་ལུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྐོགས་སྒྲ་མར་བསྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་གསན། གནས་ནང་གི་གདན་ས་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་པོར་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། བྱ་སྟོབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་རྟོགས་བཤད་སྐུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་བྱང་ངོ་།

(༦) རྗེ་ཞུ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཉང་པོའི་ཡུལ་ཁེ་བྲག་མདོར་ཡབ་བསམ་གྱུབ་དང་ཡུམ་བར་བཟའ་ལས་མེ་བྱི་དབྱར་རའི་བརྒྱུ་ལ་འཁྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་དབང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ། མཆན་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསོལ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རྩུང་ལས་བཅོས་པའི་དབུ་ཞུ་དམར་པོ་མུ་ཏིག་སྐོམ་གྱི་བརྒྱན་པ་ལྟུང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྐོག་དཔོན་རིག་རལ་སྐོམ་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། རྗེ་མཛོང་བ་དོན་ལུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར། བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱ་མོ་སྟེལ་ལོའི་སྟོན་ར་ལ་གཤེགས་སོ།

(༧) ལྷགས་རྗེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆན། གཙེ་པོར་གནས་ནང་པ་བསོད་ནམས་འབུམ་

དང་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟགས་སྤྱ་མར་བསྟེན། གནས་ནང་གི་གདན་ས་
སྤྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་མངད། རྩེ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་བ་སྤྱན་ལྷ་ཆོས་
གྲགས་ཀྱི་སྤྱ་མར་གྱུར་རོ།

(༩) ཞུ་དམར་བཞི་བ་སྤྱན་ལྷ་ཆོས་གྲགས། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཤོད་ཁང་དམར་དུ།
ཡབ་དགོན་པ་སྤྱབས་དང་ཡུམ་དབྱ་བཟའ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མའི་སྲས་སུ་རྩེ་མོ་
བྱ་ལོ་འབྲུག་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོའི་རྩུང་གཙུག་ལུང་ལྟུལ། རྩེ་དཔལ་འཕྱོར་དོན་གྲུབ་ལས་རབ་རྩུང་། ཀམ་
པས་དབྱ་ཞུ་དམར་པོ་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆན་
གསོལ། གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྤྱ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཟུབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་མཁུན་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་རྩྱགས་དང་རིས་སུ་
མ་ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྩུབ་ཀྱིས། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་
པ་སྟེལ་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སོ།

(༩) ཞུ་དམར་ལྷ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག། ཀོང་པོའི་སྟོང་ཁྱེན་བྱ་བར་ཡབ་
རྒྱལ་པོ་མཆན་ལྡན་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མའི་སྲས་སུ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོའི་
ཐུམས་རྒྱར་འཁྲུངས། རྩེ་མི་བསྟོད་དོན་རྩེ་པོས་འཛིན་གནང་། རྩེ་མི་བསྟོད་དོན་
རྩེ་ཆ་བའི་སྤྱ་མར་བསྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་གསན། རྩེ་
ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་རྩུང་བང་བསྟུར། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་སྟགས་
སྤྱ་མ་མང་དུ་བསྟེན། རྩེ་དབང་ལྷག་དོན་རྩེ་པོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོང་
དགྲུ་རྩེ་མོ་ལྷག་ལོ་གོ་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཉེར་གསུམ་ལ་གཤེགས་སོ།

(༡༠) ཞུ་དམར་རྒྱག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ། ། འབྲི་གུང་གཞིའི་ཡུང་པར་ཡབ་
འབྲི་ཁྲུང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་ཆོགས་དང་། ཡུམ་ལོང་མོ་བཟའི་སྲས་སུ་ཤིང་སྟེལ་

དོར་ཆེད་ཀྱི་པའི་གནམ་གང་ལ་བཞུགས། རྗེ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེས་མེད་ཀྱི་
མངའ་གསོལ། གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་གནང་། འཆད་
ཚོད་ཚུལ་པ་སོགས་འཇམ་དཔལ་དང་མཚུངས། རྗེ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་རྩ་བའི་
སྤྱི་མར་ལྷུ་ར། དགྲའ་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལྷགས་རྟ་དཔོ་རྗེའི་ཚེས་བཞིར་ལྷ་དན་ལས་
འདས་སོ། །

(༡༡) ལྷ་དམར་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། སྤར་སྤར་འགྲུ་ལོག་ཏུ་ཡབ་ཆེ་རྒྱལ་
འབྲུམ་དང་། ལུམ་ལུ་གུ་སྒྲོན་གྱི་སྤམ་སུ་ལྷགས་མོ་ལུག་ལོར་འཁྲུངས། རྗེ་ཚོས་
དབྱིངས་དོ་རྗེས་དོས་འདྲིན། རྗེ་གས་ཆེན་ཀ་དག་ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བསྒྲེན་རྗེ་གས་ནས་བཀའ་འཁྱུར་རོ་
འཆལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ལུན་ནན་དང་འཇར་ལུལ་
ལྷགས་སུ་ལེབས། དེ་སྐབས་སུ་གནས་ནང་གཞུང་གིས་བདག་འདྲིན་བྱས། རྒྱལ་
དབང་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་སྤྱི་མར་མཛད། དགྲའ་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་བྱི་དཔོ་རྗེའི་ཉེར་
བདུན་ལ་གཤེགས་སོ། །

༡ རྗེ་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐབས་

རྗེ་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་ནི་སྤུལ་གཞི་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་
ཐོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་བྱོན་པ།
པཎ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། བད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་གི་སྤམ་སུ་
འཁྲུངས་ཤིང་། འཁྲུངས་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་མར་ཆོད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་བཞིག་བྱུང་། ལྷིས་
དཔལ་ཚོས་གྱི་ལྷགས་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་

བཟང་འབྱུང་གནས་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན། དཔལ་རྒྱ་ལེར་ཉི་ལྔ་བསྟོར་བ་ཡང་མཛད།
 མཁའ་འགྲོ་བདེ་སྦྱང་བཟང་མོ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བཅུན་མོའི་
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དོ་བོ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་
 བལྟམས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྦྱང་མའི་དངོས་པོར་གྱུར། མཆོན་བདེ་སྦྱང་
 བཟང་མོ་ཞེས་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་གསེར་སྒྲིང་པ་དང་དོ་བོ་རྩེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་
 ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲ་མར་བརྟེན་ནས་གདམས་པ་མཐོས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀར་
 ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བདུལ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནང་པར་བཅུད་དེ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པར་མཛད་དོ།

རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྲས་བདུན་གྱི་
 བྱ་པོར་བལྟམས། ཕྱིས་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་ནས་སྒྲང་པོ་སྦྱང་གི་སྟོབས་ཅན་དང་།
 སྒྲང་པོ་ཆེ་ས་འགྲལ་བྱ་བ་སོགས་བདོག་དགུ་སྟེན་པར་བཏང་བས་ཡབ་མཆེད་
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲོན་ཏེ་གནས་ནས་བྱུང་། ལམ་དུ་བྱ་སྟངས་ཐམས་
 ཅད་བྱིན། ཞིང་སྦྱང་གིས་སྟུན་ངངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། སྒངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་གསང་སྟགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐུ་ཐེང་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་
 ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་གཡུ་ཅའི་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ནང་དུ་སྟེ་བ་
 བཞེས། རྟེན་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་འབྲི་གུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། ལྷག་ལྷང་ཐང་པ་
 སོགས་

ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྦྱང་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་

མཐར་ཐུག་པར་གྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་
བཞིར་ལུས་མི་སྤངས་པར་པོ་ཏ་ལ་ཏུ་གཤེགས་སོ།

གཏིང་སྟོན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་སྤྲུ་རྩེས་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྲུ་
མ་མེ་བན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཡིན་པར་གོང་སྤྱུལ་ཆེན་པོས་གསུང་བ་དང་། ལོ་རྩ་
དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲིའི་ནང་ཡབ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུད་རྩེར་འབྱུང་དང་ཡུམ་བལ་མོ་གཡང་
འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྱུ་སྤྱང་གི་ལོར་འཁྲུངས། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱི་
མཚན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་བྱ་བལ་
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཉལ་སྒྲེ་རིར་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་ཐུགས་སྒྲུང་
མཛད། ལྷ་མ་གསེར་སྒྲོ་བ་དང་ལྷ་མ་སྤྱུ་ཐུག་པ་སོགས་མཁས་བྱུ་མང་པོ་བསྟེན་
ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན། གཏིར་གྱི་ཁ་བྱང་བལ་ནས་སྤྲུ་རྩེས་
སྤྱུ་འབྲི་ཐང་གོ་རེའི་བྲག་དང་རྒྱ་གར། མོན་ཤ་འུག་སྤྲུག་སྟོ་སོགས་ལས་ཟབ་
གཏིར་བཞེས་པ། སྤྱུ་བ་མཛད་པ། འགྲོ་དོན་སྒྲོང་བ་སོགས་བཟུང་འབྲེལ་ཏུ་
མཛད་ནས་འགྲོ་པན་ཆེ་བར་བྱུང་། བསམ་ཡས་སྤྱུ་ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོན་རྩེ་ལ་
ལྱང་བསྟན་དང་། ཆོས་བཀའ་རྣམས་སྤྱུལ་ཞིང་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་ལོ་རྩ་རྩ་མཚར་བའི་བསྟན་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱུ་
གཤེགས་སོ།

སྤྱུལ་སྤྱུ་གཞིན་ཏུ་སྤྱུན་སྤྱུག་འཛེལ་སྤྱང་ཏུ་སྤྱུ་འཁྲུངས། སྤྱུ་རྒྱུང་ཏུ་ནས་མདོན་
མཁྱེན་དང་མགུར་སོགས་གསུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་
ཆོས་གཏིར་ཁྱང་ཏུ་མ་དྲངས། འོན་ཁྱང་ཕྱིན་ལས་མི་ཆེ་བར་སྤྱུ་གཞིན་ཏུར་
གཤེགས་སོ།

སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་

དཀའ་བ་ཕྱོད་ཡང་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྟུས་སོ།
 དཔལ་པོ་ཚོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། དཔལ་པོའི་མཚན་འདྲིན་པ་ཐོག་མཚོས་དབང་
 ལྷན་གྱུ་བ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཡར་ལུང་གཉལ་སྟོན་གཞིས་ཀར། ཡབ་ཤོང་མ་ཀུན་
 དགའ་ལེགས་པའི་གསོལ་དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་བ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་རྩེར་ཐོག་པའི་གཏུང་
 རིགས། རྒྱལ་མོ་དཔལ་འདྲོམས་ལ་ཤིང་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༡ལོར་འབྲུངས། གཏུང་
 མི་ཉག་ ལྷན་བདེ་རབ་འབྲམས་པ་དང་མངལ་བས་མདང་གུ་རུ་ཚོས་དབང་དང་
 མངལ་བ་མིས། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་འོང་ཞེས་མཚན་ཚོས་དབང་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་དགེ་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབས། ལྷག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་
 རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། ར་ལུང་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་སོགས་ལས་ཟབ་
 ཚོས་མང་ཏུ་གསན། གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལས་སྤྲོ་མཛད་པས་སྤྲོ་མ་དཔལ་པོར་
 གྲགས།

རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་རྩ་པའི་སྤྲོ་མར་འདྲིན་ཞིང་རྗེ་དེས་སྟོ་གྲོ་པོ་ལུང་
 གི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྟོན། སྤྲོ་མ་ཁར་སྐྱལ་པའི་ལོ་བྱང་ལ་སྤྲོན་པ་དང་
 སྟོན། མཛད་ཤིས་དང་རྩེ་འབྲུལ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། སྤྲོ་མ་དང་གྲོ་ལུང་
 སོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་བཙུགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཚོས་སྟོལ་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བཞིན་མངད། ཏུ་སྟོབ་ཀྱང་རྗེ་རི་ཁྱོད་རས་ཆེན། དཔོན་པོ་རྒྱུ་
 རྩམ་རྒྱལ། རྗེ་སངས་སྟོབ་སོགས་སྟོམ་ཆེན་མང་བར་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་
 པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ལྟ་ཕག་རྩེ་བདུན་པའི་ཚོས་བཞིའི་ཐོ་རེངས་སྤྲུགས་འོད་གསལ་
 ཏུ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་གི་ཐུང་བ། དབུ་རུ་སྟེ་ཐང་ཏུ་ཡབ་སྤྲོ་མ་དང་དང་ཡུམ་
 ལམ་རྟེན་སྟོལ་མའི་སྤྲོ་མ་ཤིང་ཐོ་བྱི་པའི་ལོ་༡༩༠༩ས་རྗེའི་ཚོས་བརྒྱུགས་ཤིན་

འཁྲུངས། གཏུང་གཞུགས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་པ་ན་དགེ་བསྟེན་ཆ་ལུང་པས་
 གྲོ་བོ་ལུང་གི་ཁེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དགུང་ལོ་དགུ་པར་རྗེ་ཞུ་དམར་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་མཆན་དཔལ་མི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་གསོལ། ཞུ་དམར་བཞི་པ་དང་རྗེ་ཀམ་མིན་ལས། སྤྱག་
 ལ་པཎ་ཆེན་མོ་གས་མཁས་གྲུབ་སྤྱུ་མ་བཞེན། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་ཞུ་
 ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་བྱང་བྱུང་བསྟེན་པར་རྗེ་གས། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་དང་མཇལ།
 དཔལ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ་ཞེས་མཆན་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྤྲེལ་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པའི་གསན་རྒྱུད་མང་ཆེ་བ་སྤྱུ་མ་འདིའི་བྱང་བྱུང་མཛད། སྤྱུ་
 མཁར་སྤྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུ་ཅེར་གཞེར་གཡབ་བཟོ་བྱུང་དང་ལྷན་པ་སྤྱལ།
 རྒྱམས་ཀ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཉམས་གསོ་དང་འདུ་ཁང་སོགས་གསར་བཞེངས་
 མཛད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་བརྒྱུགས་ཏེ་བཤད་སྤྱུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་
 གྲེལ། རྗེ་ཉིད་མཁས་པའི་ཅེར་སོན་པས་བཀའ་འབུམ་ཡང་མང་བྱུང་བཞུགས། རྗེ་
 ཞུ་དམར་ལྔ་པ་སོགས་ཡབ་སྤྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་མར་གྱུར། དགུང་ལོ་དེ་གསུམ་པ་མེ་སྤྱག་
 ༡༧༧༧ ལ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་གི་ཕོ་རེངས་སུ་ལྷོ་བྲག་སྤྱུ་མཁར་སྤྱལ་པའི་
 ཕོ་བྲང་བྱུང་བ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནོ།

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ། མཚུར་སྤུའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཁར་ལུལ་བན་དེ་
 ལུང་བྱ་བ་ན། ཡབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡུམ་ལོ་འཛིན་དབང་མོའི་སྤྱུ་
 སྤྱུ་མ་ཕོ་འབྲུག་ལོ་༡༧༧༩ ཉེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱུ་
 བསྟན་པ། རྗེ་དགུ་པ་དང་ཞུ་དམར་ལྔ་པས་ངོས་འཛིན་མཛད། མཆན་གཙུག་
 ལག་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་ནས་གྲོ་བོ་ལུང་བྱུང་ཁྲི་འདོན་མཛད། རྒྱལ་དབང་དགུ་པ་

གནས་དང་། གནས་ནང་དགོན་དང་ལྷགས་ལྷ་དགོན་ཆོས་གཞིས་མི་མེར་དང་
 བཅས་པ་ཞལ་འདྲིན་ཆོག་པའི་གནང་བ་དང་། དངོས་པོའི་བདག་ཁྱེན་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་གནང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ། ལོ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་བྱང་ནས་གསར་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་དག་གསན།
 རྒྱལ་དབང་བརྩ་གཅིག་པ་དང་ཉེ་རྩོད་པ་ལྷན་འདྲིན་དར་རྒྱས་སོགས་མཐའ་ལྷན་གྱི་
 སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ས་ཡོས་༡༦༧༧ལོར་གནས་ནང་དུ་དགོངས་པ་རྒྱུགས་སོ། །

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དོན་གྱུབ། རྩེ་ཤར་ཅེ་ལྷུང་ཡབ་ནང་སོ་ཆེ་བརྟན་དང་ལུ་མ་
 ཀུན་དགའ་དབང་མོ་གཉིས་ལ་ལྷགས་སྐུལ་༡༧༠༡ལོར་འཁྲུངས། རྒྱལ་དབང་ཡེ་
 ཤེས་རྩོད་ཆེས་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འདྲིན་གནང་། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པས་གནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མེད་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། ལྷ་དམར་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱང་དུ་ཡོངས་རྒྱུགས་དགེ་བསྟེན་མཛད། རྩོད་པ་དཔའ་
 བོ་གཙུག་ལག་དོན་གྱུབ་ལྷང་རྟེན་པ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
 དཔལ་གྱི་ལྷེ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། རྩོད་ལྷ་དམར་དང་ཉེ་རྩོད་པ་སོ་ཆེ་སོགས་
 ཀྱི་བྱང་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དལྱང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁྱི་༡༧༡༥ལོ་
 ལྷའི་ཆོས་བརྩ་བརྟན་ལ་གཤེགས་སོ། །

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བ། མདོ་ཐམས་ལྷེ་དགེར་དཔོན་རྒྱུད་ཡབ་ཀམ་ཆེ་
 བརྟན་དང་ལུ་མ་ལྷ་མོ་བུ་ཁྱིད་གཉིས་ལ་ས་པོ་ཁྱི་༡༧༡༥ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་
 དབང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དཔའ་བོའི་སྐུལ་སྐྱར་ངོས་འདྲིན་མཛད། དཔལ་སྐྱུངས་སྐུ་
 གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྐུ་ཐམས་ཞིག་རིང་བཞུགས། དལྱང་ལོ་བརྩ་བཞི་པར་གོང་མའི་
 ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། རྩོད་ལྷ་དམར་བརྟན་པའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དཔལ་
 ལྷན་དཔའ་བོ་དབང་ལྷག་ཕྱིན་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་ལྷེ་ཞེས་

གསོལ། རྒྱལ་པ་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་དང་ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐོས་ཆ་པའི་བླ་མར་བསྟེན་ཏེ། མདོ་སྐྱེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པར་གསན་བསམ་བྱ་ཆེན་གནང་ནས་གསར་རྟིང་ཀུན་གྱི་དོན་མེད་སྤྲོད་པོན་
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱལ་པའི་གོ་ས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་སི་ཏུ་བརྒྱུད་པ་པར་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་རྗེ་འབྲུག་པ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཡང་སྤྲོད་སྐོས་མཆོག་རྒྱལ་
 འབྲུལ་མེད་ཏུ་མངོས་འཛིན་དང་། བལ་ཡུལ་ཏུ་གནད་ཁྲུས་བཞིན་རང་བྱུང་
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་རབ་གནས་སྐོས་མཛད། ཕྱིས་གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་བབས་
 པ་སྐོས་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནང་། རྗེ་མཁུ་གནད་རྟོད་ཀྱིང་ཆུ་མིག་སྐྱེད་ཏུ་
 ཀམ་ཀུན་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་གྲིང་དང་། བདེ་ལྗན་དམ་ཆོས་གྲིང་། ཀོང་ཡུལ་
 འཇའ་ཆོན་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་སྐོས་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྗེ་བརྟུགས་པ་སྐོས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད་ཅིང་། ཞལ་
 སྤོབ་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་དོན་མེད་དང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།
 འབྲུག་པ་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་སྐོས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མ་བྱུང་།
 དགའ་ལོ་ཏུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལྷགས་སྤྱང་༡༧༡༩་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལུ་ཉིན་
 དགོངས་པ་རྫོགས་སོ།

དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མདོ་ལམས་སྡེ་དགེ་སྐྱར་ཁང་ཆང་བྱ་བར་
 ཡབ་སྐྱེགས་འཆང་དག་དབང་དོན་མེད་དང་ཡུམ་མ་གྲོ་བཟའ་ཆེ་རིང་དཔལ་མོག་ཉིས་
 ཀྱི་སྐྱས་ཆེ་བ་སྡེ་དགེ་སི་ཏུ་རིན་པོ། དེ་འོག་དགའ་ཞེ་སྤྱངས་རྒྱལ་སྤྱ། དེ་འོག་ས་
 རྒྱ་ཞུང་རྒྱལ་སྤྱ། དེ་འོག་རྗེ་དེ་ཉིད་ཤིང་མོ་རྒྱལ་ལོ་༡༧༡༥ ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་བརྟེན་ལུ་ཉིན་འབྲུངས། རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་འཛི་

སྒར་རིག་འཛིན་རྟོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ལས་གསལ་བ་བཞིན་པོས་འཛིན་དང་
 ལྷན་གསོལ་མཛད། མཚུར་ཕུའི་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མདུན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བདུད་
 འདུལ་རྟོག་པོ་ལྷན་གཅིག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཚན་གསོལ། དཔལ་སྤངས་
 དཔོན་རྒྱལ་དང་རྟོག་པོ་མཚུར་ཕུའི་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མདུན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བདུད་
 གི་ཁྱིམ་འདོན། རྒྱུ་ཕྱི་ལོར་གོང་ས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་དུ་གཙུག་ལྷན་
 ལུལ་མཚན་འཇམ་དཔལ་གསང་བདག་པམ་བཟུན་འཛིན་ཞེས་གནང་ནས་ལྷན་
 རྒྱུ་ཆེ་བར་མཛད། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་རྟོག་པོ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་གཟིགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། སི་རྒྱུ་རིན་པོ་ལྷན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ལྷག་
 གི་དབང་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རི་ལྷེད་མཐའ་དག་ལུམ་པའི་གང་
 ཕུའི་རྒྱལ་དུ་གསན་བསམ་མཐའ་ཕྱིན་པར་མཛད། ཀམ་པ་པོ་བྱང་དུ་བདུད་ཅི་
 སྒྲན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་པས་མདའ་དར་སོར་གསུམ་གྱིས་རིང་དུ་སོང་། ལུམ་པའི་
 བདུད་ཅི་ཞལ་ལུང་། སྒྲན་རྒྱལ་ཀ་པ་ལི་ལྷ་འཕེལ་ཞིང་བདུད་ཅི་རང་ལྷགས་གྱིས་
 འཕྲུངས་པ་སོགས་སྒྲ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོན་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར། སྒོ་པོ་སྒྲོད་སྒྲོད་
 ཡོངས་ལ་སྒྲན་འབྱེད་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱལ། མེ་སྤང་ལོར་གོང་སའི་རྒྱལ་ཆ་བདེ་མོའི་
 བཀའ་ལླར་ཅ་རིའི་གནས་རྣམས་ཉམས་གསོ་དང་། ཅ་རི་ཤར་ཚྭ་གས་དཔལ་ལུག་
 ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་། གཞུང་སའི་བསྐྱན་གྱིད་ཀྱི་རྟོག་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། གྲན་དང་ལྷག་དང་ཅ་རི་སོགས་སུ་ཁྱོད་ལོ་འཕོར་
 གཅིག་ལྷག་བཅད་མཚམས་མཛད། ཕྱ་ལོར་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་དང་
 བུ་ཆེན་ཆིང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤངས་སི་རྒྱུ་རིན་པོ་ལྷན་གཅིག་གིས་གདན་ཞུས་བཞིན་
 མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས་ནས་སྡེ་རྡོ་རྒྱུ་ནང་ཆེན། སྡེ་དགེ་ ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་
 སྤྱིང་། དཔལ་སྤངས་ལྷན་ལྷན་མང་དགའ་ལྷན་དགོན། ལྷན་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་སོགས་

ས་དག་བཀའ་རྙིང་བཞིའི་དགོན་མེ་ལག་ནས་གདན་ཁྱེས་བཞིན་ཆང་མར་དབང་
 ལུང་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་རྒྱས་པར་བསྟུལ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་
 ཉིན་བཅན་མོད་རི་བཀའི་གནས་སྒོ་འབྱེད་ནས་གནས་ཡིག་སོགས་མཛད། སྒྱི་
 བྲག་སྒྱི་འབྲམས་བྲག་ནས་ཤོག་མེར་དང་ཆོས་སྒྱོད་གི་རྟེན་རལ་གྱི་བཅས་གཏེར་
 བས་བཞེས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་སྒྲས་པར་མཛད་ཅིང་ཞལ་སྒོ་བ་
 གུང་རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོན་མེ། འབྲུག་པ་མཆོག་སྒྱལ། ལྷགས་ར་སྒྱལ་སྒྱུ་མོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་རེས་དོན་རྟོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་སྒྲིང་ཆོ་སྒྲུག་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་པའི་མེར་སྒྱུ་འབྲམ་ལས་འགལ་
 ཞིང་། རྗེ་འབྲུག་པ་མཆོག་སྒྱལ། འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་དང་རྒྱང་ཆང་། བདེ་ཆོས་
 ཡོངས་འཛིན་སྒྱལ་སྒྱ། སྒྱི་བྲག་གསལ་རྟེན་དྲུང་གསུམ་སོགས་སྒྱལ་སྒྱུ་བརྒྱ་
 རོས་འཛིན་གནང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཆང་མ་བསྟན་པ་དང་མེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་
 ཆད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་གཤམ་དག་བྱུང་ལ། བཀའ་འབྲུག་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ནས་གུང་རྗེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རོས་འཛིན་མཛད་པའི་སྒྲ་སྒྱལ་རྣམས་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཡང་
 བསྟུལ། རྗེ་དེ་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མེའི་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
 ལྷོས་དམ་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ས་ཕག་༡༩༡༩་སྐུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་
 ཉིན་དགོང་རྩ་ལྷུང་ལ་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་
 བསྟུས་སོ།

དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཉིན་བྱེད། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོན་མེས་རོས་འཛིན་
 གནང་། གནས་ནང་དུ་ཁྱི་འདོན་དང་མཆན་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པ་ཞེས་གསེལ། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོན་མེ་དང་རྗེ་འབྲུག་པ་མཆོག་སྒྱལ།

ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་བཞི་
པའི་ཡང་སྤྱད་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱི་འདོན་སྐོམ་གྱི་སྤྱགས་འགན་བཞེས། ས་བུ་
༡༩༠༩ལོའི་རྒྱ་བཙུ་བའི་ཆོས་ཁྲེར་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱུགས་སོ། །

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་བའི་དབང་རྒྱལ། ། གཙང་གཡག་སྤེ་བདེ་རབ་གཞིས་
ཀར་ཡབ་འཛིགས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱལ་སྤུ་ལྷགས་མག་༡༩༡༡ལོར་འབྲུངས།
དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྱུང་རྩོམ་ངོས་འཛིན་གནང་། དགུང་ལོ་
དྲུག་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་དྲུང་དྲུག་ཙུག་ཙུལ། མཚན་དཔལ་ལྷན་
དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་བའི་དབང་རྒྱལ་འཁྱུར་མེད་རང་བྱུང་རྟག་པའི་རྩོམ་ཐོག་
མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་གསོལ། ལོ་དེར་གནས་ནང་དྲུག་ཁྱི་འདོན་
མངའ་གསོལ་མཛད། ལོ་ལྔའི་རིང་མཚུར་ལུར་རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྱུང་རྩོམ་
སྤྱོད་མཛད་དྲུང་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་གསན་བསམ་མཛད། གོང་ས་
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དྲུག་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ་
ཞེས་མཚན་གསོལ། གནས་ནང་བསམ་ཆེད་ཐུབ་ཁང་དྲུག་ལོ་ལྔ་ལྷག་སྤྱོད་མཚམས་
བཅད་བརྒྱར་བཞུགས། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱད་གདན་ཞུ་མངའ་གསོལ་
སྐོམ་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས། རྩོམ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་མགོན་
ཀོང་སྤུལ་དཔལ་སྤྱངས་མཁྱེན་ཆེ་སྐོམ་སྤྱོད་ནས་ཟབ་དོན་མན་དག་
མཐའ་དག་ལ་གསན་སྟོན་ཞུ་མར་ཡང་དག་མཛད། གནས་ནང་དྲུག་ལོ་གསུམ་
གྱི་སྤྱབ་ཁང་གསར་བཙུགས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། སྤྱགས་སྤུ་
དགོན་ཉམས་གསོ། གནས་ནང་དྲུག་ལོ་བསྟར་སྤྱང་གནས་ཆ་བརྒྱད་ཚུགས།
༡༩༡༩ལོ་ནས་བཟུང་ལྷོ་རྩོམ་སྤུ་འབྲུག་ལུལ། རྒྱག་པ། འབྲས་ལྗོངས། སྤྱལ་སི་
ལན། རྒྱ་ན་སི་སྐོམ་ལ་ཕེབས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། བལ་ལུལ་དྲུ་

གནས་ནང་བསམ་གཏན་ཚེས་མིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་དང་། མ་
རན་མིར་བསམ་གཏན་ཚེས་མིང་གསར་བཞེངས་གནང་། ལྷགས་ལྷག་༡༩༩༡ལྷ་
བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་བལ་ལྷལ་གནས་ནང་དགོན་དུ་ཞི་པར་གཤེགས་
སོ།།

དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་པའི་རྒྱ་དབྱངས། གཤམ་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡབ་ལྷག་པ་དང་
ལུམ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཤིང་ཁྱི་༡༩༩༩ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུ་ལ་འཁྲུངས།
རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཕིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ངོས་
འཛིན་མཛད། ༡༩༩༥ལོའི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་དབང་བཅུ་
བདུན་པའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ལྷན་ལྷལ། མཚན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་
རྒྱ་པའི་རྒྱ་དབྱངས་རང་བྱུང་ཁྱེར་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་རབ་རྣམ་
དག་གཞན་ཕན་མཁའ་རྫོད་ཕིན་ལས་ཀྱན་ཁྱེར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་
ལྷ་ཞེས་གསོལ། ཤོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཚན་བསྟན་
འཛིན་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བསྟུལ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ལོའི་བོད་རྒྱ་བཅུ་པའི་
ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་མཆོག་སྤུལ་ཨ་བསྟན་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་གིས་དབུས་གནས་
ནང་དུ་མངའ་གསོལ་ཁྱི་འདོན་མཛད་ཅིང་། ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་
ཅིང་མཛད་ཕིན་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་སོ།།

ལྷ་པ། ལྷ་པ་དགོན་དེར་རྟེན་གསུམ་འི་ལྷ་པ་

ସତ୍ୟବାନକୃଷ୍ଣ ।

༡ ཡང་རི་དཔོན་ནམ་པ་ཟིམ་ཁང་འོག་མ་ལ་རྟེན་པ་ཞུས་

རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ།

གཙང་ཁང་གསལ་གསལ་མེར་གཏུང་ལྷ་ཁང་། གསལ་གསལ་མེར་གཏུང་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་
གཙང་དཔོན་དེ་ལྷག་བཟང་མཁན་མེ་རྟོགས་ལྷན་གྲགས་པ་མེར་གཏུང་དཔུང་
ལོ་རེ་བཟུང་པ་ལ་སྤང་གི་ལོ་འདི་དཔྱིད་རྩེ་ཐ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། འཇལ་
ལུས་སུ་ཡལ་བ་ཞིག་ཕྱ་བསམ་ནའང་གཞན་དོན་དཔང་གིས་ལུས་འདི་ཆས་
གོས་དམར་པོ་དང་། རུས་རྒྱུ་ཁྱིས་གཤེགས་ལ་དཔལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་
སང་དེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཤར་དུ་སྟོན་ལ་ཞོག་འབྲེལ་ཆད་ལ་ངན་སོང་མེད། ཅས་
ཞལ་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐུ་གཏུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཁལ་བར་པའི་
གསེར་གཏུང་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ལྷན། སྟོན་བྲག་བསོད་ནམས་རྟོ་མེད་སྟོན་སྐུ་
གཏུང་བྱིན་མི་ཆོད་གཅིག་རྒྱ་གར་ཤ་ལི་ལས་སྤུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཉི་
ཤུ་ལྟོས། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། རྟོར་སེམས་འཛིམ་སྐུ་ཐོགས་བཞུགས་པའི་མཆོད་
ཁང་ཀ་བཞི་མ།

གཙང་ཁང་དུ་མ་མཐོང་གི་ཕྱི་མཁའ་ལ་ ཕྱི་མཁའ་ནི་རྩེ་མཁའ་མཛོད་དཔར་པོར་
རྒྱལ་བ་ཕྱི་མཁའ་པས། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྐྱ་གཟུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། མི་པམ་
ལྷན་པོའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་རྟེན་གྲུ་མ་འོངས་དུ་མ་མཛོད་ཀྱི་ཐུབ་པར་སྐྱར་
ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། རྩེ་ཁྱེད་མར་བཞི་པ་སྐྱབ་མཆོས་ཀྱས་ཀྱིས་བཞེངས་
པའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་མཁའ་པའི་སྐྱ་རྩངས་གཞེར་ལས་ཐུབ་པ་ཐོག་ཚད་གཅིག་ཐུབ་པ་

མེ་ཐུབ་དང་ཚུ་ཐུབ་ཐོག་ཚད་ཅན། མཚུར་ཐུའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་བཟོ་ཐུང་ལི་ལས་
 ཐུབ་པའི་ཐུབ་དབང་མི་ཚད་གཅིག སྒྲན་འདམ་ལས་ཐུབ་པའི་རུ་ལའི་ཐུག་
 བཟོ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཕྱོད་མ། གཤེར་བཅངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྷང་མི་ཚད་
 གཅིག སྒྲོལ་དཀར་བཞུགས་སྒྲོམ་རང་འགྲིགས་ཅན། ཞོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་
 འདྲ་སྒྲུ་མི་ཚད། རྩི་ཀླུ་ལས་ཐུབ་པའི་གྲ་ཐུའི་སྒྲ། རྩི་ཞུ་དམར་ན་རིམ་གྱི་འདྲ་
 སྒྲ། འོད་དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་བུམས་པ་ཐོགས་སྒྲ་ཚད་ཁྲ་གང་ལྷག་ནས་རྩིབ་གང་ཡན་
 གྱི་གཤེར་བཅངས་སྒྲ་གངས་ཉི་ལྷ་ཅ་གསུམ། ལིའི་ཐུབ་ཆེན་དང་ཆོད་པག་མེད་
 ཐོགས་ལི་ལས་ཐུབ་པའི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུང་བཟོ་མས་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། ཐུགས་
 རྟེན་ལིའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་རྟེན་མི་ཚད་ལྷག་གཅིག གསུང་རྟེན་བཀའ་
 འབྱུར་གྲིས་མ་ཆ་ཚད། གཤེར་དདུལ་གྱི་གྲིས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
 གསུམ། ཐུགས་དམ་བསྟན་འབྱུར་ཡིག་ནག་གྲིས་མ་པོད་བཞི་རེར་བྱི་སྒྲོད་ཀོ་
 འཕོག་གི་དོས་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚད་གཅིག དེ་བཞིན་གཤེར་
 དདུལ་བཀའ་མའི་ཚུ་ཉིང་དང་མེ་ཀྱང་ཆ་མང་པོ། མཆོད་རྩིས་འཕན་གདུགས་
 རྒྱལ་མཆན་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་རྣམས་གོས་རི་ལེན་རྒྱ་མེར་
 ཐོགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱ་བུར་གདམས་པའི་མཆོད་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅན།
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ། འདུ་ཁང་ཀ་བ་ཉི་ལྷའི་སར་དདུལ་སུ་རྩི་དཔའ་པོ་
 ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་གཤེར་དདུལ་བཀའ་མ་གདོང་ལྷན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་རང་
 སྒྲོལ། ཆོགས་གལ་ལྷར་པ་དུག རྩིབ་གྲིས་ལ་གནས་བཞུན་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲ་དང་
 མཐོངས་ཁོར་དོས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ། གསུང་རྟེན་ལ་བཀའ་འབྱུར་གཤེར་
 གྲིས་ཆ་ཚད་དང་སྒྲར་ཐང་སྒྲར་མ་ཆ་ཚད་གཅིག གཤེར་དདུལ་མཉམ་བཞེས་
 གྱི་གྲིས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་ལག་གི་དཀྱིལ་

ཚོག་དང་ལྷ་ཁྲིད། ཟིན་ཁྲིད། དབང་ཚོག་སོགས་པོད་གསུམ་བརྒྱུ་ལྟ་ ལྷུ་
 མཚོད་ལག་གི་མཚོད་ཁྲི་ཞལ་ཐང་མཚོད་རྩལ་སོགས་རྒྱན་སྦྱོད་དང་རྒྱས་སྦྱོར་བྱ་
 མ། ལུང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ་དོ་མཚར་ཅན། གཞེས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཞེས་གོས་ཆེན་
 གཞི་དམར་པོ་ལ་གཞེས་སྦྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་ལན་ལྷུ་ས་
 བརྒྱན་པ་འདུ་ཁང་དང་སྒོ་འཕྱོར་གྱི་གྲང་དོས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ལེབས་པ། རྒྱུ་ས་
 རབས་དཔག་བསམ་ཁྲི་ཤིང་གི་ཞལ་ཐང་ཆ་ཆང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་
 ཞལ་ཐང་བརྒྱད་གྲ། བཀའ་བརྒྱུད་གཞེས་ཐེང་གི་ཞལ་ཐང་ཆ་ཆང་། རྩེ་དཔལ་
 པོའི་འཁྲུངས་རབ་ཞལ་ཐང་ཆ་ཆང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བྱང་ལུ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ག་
 བྱིས་འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་ཞེང་གི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་གཅིག རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་
 འཁྲུངས་རབ་ཞལ་ཐང་དང་གནས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ག་ཆེན་ཚོགས་ཤིང་ཞལ་ཐང་
 ཐོག་ཆད་ཅན། བཀའ་གདམས་སྤྱུ་མཚོད་ཚོགས་ཤིང་ཐོག་ཆད་ཅན་སོགས་ཞལ་
 ཐང་བྱིས་མ་གངས་གསུམ་བརྒྱུ་ལྟ་དང་། སྒོ་འཕྱོར་ཀ་བ་བཞི་ལ་ལྷེབ་བྱིས་རྒྱ་
 ཆེན་ལྷེ་བཞི་དང་མྱིད་པ་འཁོར་ལོ་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་། རྟེན་གཙོར་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་དམར་
 གདུང་བཞུགས་པའི་དུལ་གདུང་ཐོག་བཞེགས་གཉིས་ཅན་ལ་ལམ་དང་གཟི་
 སོགས་ཀྱི་ཁྲ་ལྷན། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་རྩེ་རྩེ་ས་ཞེངས་གནང་བའི་དཔལ་
 པོ་གཙུག་ལག་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལྷགས་བཞུགས་པའི་དུལ་གདུང་ཐོག་ཆད་
 གཅིག་དེའི་མདུན་དུལ་གྱང་མར་ཁལ་ཤོང་བ་དང་དུལ་ཉིང་བདུན་ཆར་ཆེ་
 བ། གཞེས་ཟངས་ལས་བཞེངས་པའི་ཚོས་སྤྱུ་གཙན་བཟང་ཡབ་ལུ་མ། ཞུ་དམར་
 མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོའི་འདྲ་སྤྱ། དུལ་ལས་བཞེངས་པའི་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་མི་ཆད། ལི་ལས་བཞེངས་པའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་རྟེན་ལ།

གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་གི་ན་ལས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱལ་གནང་
པའི་དབུལ་གྱི་མཚོད་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་དང་། རྟགས་བརྒྱད། རྩས་བརྒྱད། རྒྱལ་
ཡིད་རྣམ་བཤུན། མཚོད་ལའི་རྩ་རྩ་ལོགས་བཞུགས་སུ་གསེལ་ཡོད་དོ།

སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་། རྟེན་གཙོར་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱོད་དང་དཔལ་རབས་བརྒྱུག་
གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ་མི་ཆད་དང་ལོག་བྲིས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྟུ། གོས་
ཆོམས་ལུབ་གྱི་ཀླུ་རབས་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་ཐང་ཐོག་ཆད་ཅན། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྩི་
རྗེའི་སྟུ་ཐང་ལོགས་བཞུགས་སོ།

སྒྲ་པའི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོ། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པར་མགོན་ཁང་ཆེན་མོའི་
རྟེན་གཙོར་མགོན་པོ་བེར་ཅན་ཡབ་ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་འཁོར་
གཞོད་ལྷིབ་བཞི། ལྷ་མོ་དུད་གསེལ་མ། དགོངས་བཅན་རྩལ་པ་སྟུ་བཤུན་གྱི་སྟུ་
གསེལ། སྤང་མའི་ཞལ་འབག་ཕྱིན་ཅན་མང་པོ། བཤུད་འདུལ་སུར་པའི་གཏོར་
སྟོམ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲམས་བྲག་ལས་གཏོར་ནས་
བཞེས་པའི་ལྷ་མོའི་རྟེན་གྱི་དང་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་དམ་འབྱར་ཅན། དགོངས་
བཅན་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཐང་ལོགས་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་ཀ་
བཞི་གཟི་བརྗེད་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཁ་འཕྲོས་ལ་གསེལ་ཐབ་དང་། གཡོན་དུ་
ཞབས་ཕྱི་ཁང་།

སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་། རྟེན་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་རྟེན་གཙོར་སྟོལ་ལྷ་མོའི་ལས་བཞེངས་
པའི་གསུང་བྱོན་མ་མགུལ་རྒྱན་དུ་གཡང་གིའི་ཕྱོད་བ་རྟོག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་
ཅན། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ།
བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱོད་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ་སྟུ་གང་ཅམ་གསུམ་རྩ་མོ་བཞི།
སྟོལ་དཀར་སྟོང་སྟུའི་ཞལ་ཐང་བརྒྱུགས་ལོགས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་

དུག འདྲ་ཁང་ཐོག་ཁོར་དུ་བྱུག་མཛོད་ཁང་ཀ་བ་བཞི་དང་སྐྱུག་ཏུ་གཉེར་ཆང་
ཀ་བ་གཅིག་གཡས་སུ་ཀུན་དགའ་ཆལ་ཞེས་ལས་བྱ་བ་ཐོན་ས་ཀ་བ་གཉིས།

བྱམས་པའི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་། བྱམས་པའི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་གི་སྐྱུག་མེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པ་མདའ་ཆང་། ལྷ་
རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ། གནས་བརྒྱའི་སྐྱེ་ཐང་། རྗེ་རང་བྱུང་དོན་དང་མི་རྩ་
ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་སྐྱེ་ཐང་སོགས་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ཀ་བ་
གཉིས། གཡས་སུ་མཆོད་ཇས་ཁང་དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་པལ་པོ་སོགས་ནས་ཐོན་
པའི་མཆོད་ཇས་སྒྲ་ཆོགས་མི་ཆང་བ་མེད་པ། མཆོད་ཇས་ཁང་གི་འོག་རྩ་དཔེ་
མཛོད་དམ་འབྱུར་བྱུག་དཔེ་དུ་མ། སྐྱ་སྐྱལ་ཆེ་ལག་དང་དཔོན་རིགས་སྡེ་ལེན་ཞུ་
སའི་རྒྱ་བཟས་ཁང་ཞེས་ཐོག་བཞེགས་གསུམ་ཅན་གཉེར་ཆང་དང་བཅས་པ་ཁྱོན་
ཀ་བ་བཙོ་བརྒྱད།

སྐྱུང་གནས་ལྟ་ཁང་། ཐོག་བཞེགས་གསུམ་པའི་སྐྱུང་གནས་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་
གཙོར་བྱུགས་ཤེ་ཆེན་པོ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་བརྟན་གམེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ།
ལའི་ཐུབ་དབང་ཁྱོར་ཁྱོར་མ་རྒྱབ་ཡོལ་སྟེང་མཛོད་པ་བརྩ་གཉིས་དང་ལྷུང་
བཤགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་པ། མཁའ་སྟོན་མ། དོན་ཤེས་ཆང་། ཆོས་རྗེ་མི་ཉི་
པའི་བྱུག་བྲིས་སུ་བྱུགས་པའི་གནས་བརྒྱའི་གྲ་ཐང་ལ། ཀམ་པ་ཀྱི་དང་ལྷ་དམར།
རྒྱལ་ཆབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་། གསུང་རྟེན་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་སྟེ་པར་ཆ་
ཆང་གཉིས། ཤེས་བྱ་མཛོད་སྟེ་པར་པོད་གསུམ། དཔལ་ཀམ་པ་མཁའ་བྱུང་དོན་
རྗེའི་གསུང་འབྱུང་པོད་བརྒྱ། རིག་འཛིན་ཆོད་བང་ནོར་བུའི་གསུང་འབྱུང་བྲིས་
མ་པོད་དུག བཀའ་བརྒྱད་སྐགས་མཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད་སྟེ་སྐར།
གདམས་ངག་མཛོད་སོགས་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅན། དེའི་མདུན་

དུག་ཟིམ་རྒྱུ་གཉིས་མཁོ་དགོས་ཆ་ཚང་།

གཟིམ་རྒྱུ་ནམ་དག་སྒྲིག་གསུམ། ཐོག་བརྟེན་པ་ཞི་པར་དབུ་ཞུ་པ་སྒྲ་མཐོང་གྲོལ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་འབུལ་ཞུ་སའི་གཟིམ་རྒྱུ་ཀ་པ་བརྒྱད་སྟར་ཁའི་སྤང་གཅུལ་སྟེང་
ས་བདན་མངགས་བརྟགས་རྒྱ་རུམ་རང་འགྲིགས། རྟེན་དུ་དབུ་ཞུ་པ་སྒྲ་མཐོང་
གྲོལ་ཆེན་མོ། དབུས་སུ་གསེར་ཁྱི་དང་ཟེའོག་ལས་བཞེངས་པའི་ཁྱི་ཆས་སྟུ་བེར་
ན་བཟའ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་། ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རར་ལ་གུ་རུ་རང་ཕྱོད་ཡོད་པ། འཇའ་ཆོན་གཏེར་ཤེལ་དང་། ལྷ་
ལྷམ་པད་མ་གསལ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་སོགས་རྟེན་སྒྲ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་དཀར་ཆག་
ཅན། གསེར་སྟུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞུགས་སྒྲོམ་དབུག་དུགས་དང་བཅས་པ་
གསེར་ལྷང་རྩུང་ལས་བྱུང་པ། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སྟུ་རྒྱ་ལི་ལས་བྱུང་པ། གཏེར་
སྟེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲོམ་བྱིས་མ་པོད་བརྒྱ་གཉིས། རྗེ་དཔའ་པོ་
གཙུག་ལག་ཕྱིང་བའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་བྱིས་མ་པོད་བརྒྱ་སོགས་བཞུགས།
གཡོན་ངོས་སུ་ན་བཟའ་དང་སྟུ་ཆས་འཇུག་ཡུལ་ཁང་པ་ཀ་པ་གཉིས་བཅས། །
དབུ་ཞུ་པ་སྒྲ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤར་ཟེའོག་གིས་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་པ་སྒྲ་
འབྱུང་གནས་ལ་ཐུལ་བའི་དབུ་ཞུ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། དབུ་ཞུ་དེ་ཉིད་
མཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཞིབ་གསལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་གྱི་
མཇུག་པའི་དཔའ་པོའི་དབུ་ཞུ་པ་སྒྲ་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུན་
ན་གསལ་ལོ།

གཟིམ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་མགོན་འཛིན།

གཟིམ་རྒྱུ་དེ་ནི་སྟུ་བས་རྗེ་མཆོག་རྒྱན་

བཞུགས་གནང་ས་ཡིན། རྟེན་དུ་གུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་གྱི་སྟུ་གསེར་ལྷང་རྩུང་ལས་
བྱུང་པ་མཐོ་གང་ལྷག་དང་བཞུགས་སྒྲོམ་བ་སོ་ལས་བཟོས་པའི་མཆོད་གཤེམ་གྱ་མིག་

བརྒྱད་ཅན་ཤིན་ཏུ་བཟོ་སྤྱོད་ལེགས་པ། རྗེ་བཙུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་
 བཟོ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ། མི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་ཁྱིམ་ཅ་གསུམ་དགོན་
 གྱི། ཀམ་འི་སྒྲར་གྱིས་གསར་བསྟོད་མཛད་མཁན་ཡར་སྟོད་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་
 ཤིས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱིམ་གྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་རུའི་ཞལ་ཐང་གིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། རྒྱལ་
 དབང་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་དང་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། ཞུ་དམར་དགོན་མཆོག་
 ཡན་ལག་བཅས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱིས་མ་པོད་བརྒྱ་ལྷག་ ཀའི་མ་ཁྱི་སྤྱུ་ལེར་ན་
 བཟའ་སྟགས་སྤྱིའི་ཉེར་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཀ་བ་བཞི་ཅན།
 ཀའི་མ་རྒྱུད་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་ཆལ། ཐོག་བཅེགས་བཞི་པའི་གལས་རོས་སྤྱ་
 ཀན་མཐིང་། ཀའོ་པོར་མཛད་སྟོ་ཆེ་གས་རྒྱལ་ས་ཡིན། རྒྱ་ཁྱོན་ཀ་བ་བཙུ་
 ཀའི་ས་ལ་ཤུག་པའི་སྤང་གཅུལ་སྟེང་རྒྱ་རུམ་གྱི་ས་གདན། དབུས་སྤྱ་ཅན་ལས་
 བཞེངས་པའི་བཞུགས་ཁྱི་དྲུག་འཁྱོགས། བཞུགས་འཕྲོ་དང་། གོས་བཀྲས་
 བཏགས་ལས་གྱུ་བ་པའི་བྲི་ཆས། སྤྱུ་ལེར་གཞི་མཚུངས་བཀྲས་བཏགས་མགུལ་
 གོང་ལ་སྤྱ་ཉིག་དང་བྱ་རུའི་ཆོམ་བུ་ཐེང་བརྒྱད་ཀྱི་དྲ་བ་དང་གཡུ་དང་གཟི་བྱར་
 ཀྱི་མེ་ཉིག་ཐེང་བཆོམ་བུ་བཀོད་པ། བ་སེའི་ཕྱག་ཏུ་དང་གན་རིལ་གཞེར་གྱི་
 ཅེ་རྗེར་ཅན་གཞེར་གྱི་རྗེ་རྗེ། ཀའི་དབུལ་བཀྲ་མའི་ནས་གཟེ་སྟགས་སྤྱིའི་ཉེར་
 སྤྱད་ཆ་ཆང་། མི་ལས་གྱུ་བ་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གཞེར་ཐེང་། དཔལ་རབས་སྤྱ་
 བཅོ་ལྷ་སྤྱ་རྒྱ་གོང་མཚུངས། ཀན་ས་བཙུ་རྒྱ་ནག་མ་ཏུ་ཤང་བཅས་པ། དཔལ་པོའི་
 འཕྱུངས་རབས་ཞལ་ཐང་། ཀན་ས་བཙུ་རྒྱ་ཤིས། རྒྱ་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་
 ཐང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལཱའི་ཞལ་ཐང་། ཀའུ་རྗེ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ། ཀའུ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ། རྒྱལ་བ་ཡང་མགོན་
 པའི་བཀའ་འབུམ་གྱིས་མ་པོད་བརྒྱད། མོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆོས་སྟོར་

ཐོར་བྱ་པོད་གཅིག འཇའ་ཚོན་ཚོས་སྐོར་པོད་དུག མཚོག་སྤྱིང་གཉེར་ཚོས་
 སྤར་མ་པོད་ཉི་ཤུ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚན་གཟིམ་ཁང་དང་ཕྱག་དཔེ་ཁང་
 ལ་སྤྱིའི་ཉེར་སྤྱད་ཆ་ཆང་། གཟིམ་རྒྱུང་འགྲམ་དངུལ་གདུང་གི་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་
 སོགས་ཚྭ་དཔོན་པའི་རྒྱ་ཚྭ་ལ། ཀ་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཁང་མིག་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་རུང་ཁང་། སྤྱི་ཁང་། ཤིང་བཟོ་ཁང་། བལ་མ་ཁང་། ལུབ་ཏུ་
 ཡབ་གཞིས་ཐོག་བཞེགས་གཉིས་ཅན་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ལྷག བུ་ཆ་བ་སྟོད་སའི་ཁང་
 མིག་ལ། ག་ཤག་ཆེ་རྒྱུང་བསྟོམས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ། དཔོན་པའི་མཐའ་ཁོར་དུ་
 མཚམས་ཁང་ཆེ་རྒྱུང་དུ་མ།

སྤར་ཁང་། སྤར་ཁང་དུ་སྤར་ཤིང་ལ། རྩེ་དྲགས་རམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
 ཟབ་མོ་ནང་དོན་འགྲེལ་པ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། བག་མའི་དགྲིལ་
 ཆེན། གཙུག་ལག་དགའ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག སྤྱིན་སྤྱིང་དོར་སེམས་
 སོགས་སྤར་ཤིང་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོ། དཔོན་པའི་མདུན་དུ་ཤོག་བྱ་བཟོ་སའི་རྒྱ་ཐག་
 དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་། ཕྱིའི་རྟོན་ལ་མདུན་དུ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་
 ཞབས་རྩེས། རྒྱབ་ཏུ་ཆིབ་བྲེལ་དཀར་མའི་མིག་རྩེས། མ་ཁི་དུང་འཁོར་གཅིག
 རྟོགས་ལྡན་མཔོན་རྒྱལ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ལུར་མང་གར་
 དབང་བཅས་ཀྱི་སྤྱུ་གདུང་མཚོད་རྟོན་ཆེ་བ་གསུམ་བཅས་སོ།

༡ སྤར་པོད་དང་མ་གཟིམ་ཁང་གོང་མའི་ནང་

རྟོན་དེ་ལྷ་བཞུགས་རྒྱལ།

ཐོག་བཞེགས་གསུམ་ཅན་ཤོད་དུ་མཔོན་པོ་བེར་ཅན་མཔོན་ཁང་རྩེ་

གྲགས་མེད་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ནས་ས་དེར་ཐིམ་པར་
གཟིགས་པས། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་མ་མགོན་མཁར་གསུམ་གྱི་སྒྲ། ལྷ་མོའི་
ལྷགས་འབག་དོ་མཚར་ཅན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ། གཞན་ཡང་རས་མེའི་
ཞལ་འབག་བྱིན་ཅན་དང་ལྗེ་བ་བྱིས་སྣ་ཆོགས་སོགས་རྟེན་དོ་མཚར་ཅན་མང་
པོ། ལྷན་དུ་མགོན་པོ་བ་དགེ་འདུན་བཞི་བཅས་སོ། །

མགོན་པོ་བྱག་དྲུག་པའི་མགོན་ཁང་། མགོན་པོ་བྱག་དྲུག་པའི་སྒྲ། གཏོར་སྦྱོམ་
དམ་འབྱར་ཅན། ཞལ་འབག་བྱིན་ཅན་མང་པོ། མགོན་ཁང་སྒྲག་ཏུ་མགོན་པོ་
འཁོར་བཅས་ཐིམ་པའི་བྲག་རྩོམ་མགོན་པོའི་ཞབས་རྩེས་ཅན། ཐང་ནག་བྱིན་
ཅན། ལྷན་དུ་མགོན་པོ་བ་དགེ་འདུན་གཉིས། བར་བྱམས་སུ་ཆིབ་དེལ་དཀར་
མོའི་སྒྲག་སོབ་དང་། གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གསོབ།

དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོ། ལ་འཕྲོད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཆེན་མོ་རྒྱལ་དབང་དབང་བྱག་རྩོམ་
རྩེའི་བཀའ་འབུམ་གསེར་བྱིས། རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་
འབུམ། རྩོམ་ཏར་ན་ཐའི་བཀའ་འབུམ། གཞུག་ལག་མེད་པའི་གསུང་འབུམ།
དཔའ་པོ་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ཆང་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་གཙོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མའི་གསུང་འབུམ་པོད་
ཆེག་སྦྱང་ལྷག་དང་རྩོམ་གཉི་ལྔ་རང་བྱོན། རིས་མེད་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མའི་དབུ་ལོ།
བྱག་སེན། བྱག་ཕྱེད། ཀམ་འི་གན་དེལ་གསེར་མགོ་ཅན་བརྩ་བདུན་སོགས་
བཞུགས་སོ། །

ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་ཁང་། ཐོག་བཞེགས་གཉིས་པར་སྒྲུབ་གྱའི་ཆོགས་ཁང་གི་རྟེན་གྱ་
ཏུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ཐུབ་དབང་གི་སྒྲ། ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས།
ཞལ་ཐང་། མཐའ་ཁོར་དུ་གྲགས། སྒྲུབ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་བསྟེན་

ཡིག་སོགས་ནི་དཔལ་སྤངས་སྤྱབ་ཐེ་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །
གཟིམ་ཆུང་མེ་མི་སྒྲིང་། རྩེ་རྩོགས་ལྡན་གྲགས་མེང་སྐབས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ་དེའི་ནང་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་སྣ་ཚོགས་བཞུགས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱ་
ཆས་འབྱུག་ཡུལ་དང་མགོན་པོ་བ། ཞབས་ཕྱི་བཞུགས་ཡུལ་ཁང་མིག་གསུམ་
བཅས་སོ། །

དགོན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས། དགོན་པའི་ཤར་ངོས་རྒྱ་ཚ་སྤང་ཞེས་པར་
གཙུག་ལག་དགའ་བའི་སྤྱབ་ཕྱག་སྟོང་ས་སུ་རྒྱལ་དབང་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
སྤྱབ་གནས་ཟླ་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་སོ་བྱང་། རུབ་ངོས་སུ་སྤྱབ་ཐོབ་ཆ་སྟོམ་
མའི་སྤྱབ་གནས་རྟ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་། བྱང་ངོས་སུ་ཞུ་དམར་རྩོགས་ལྡན་
གྲགས་མེང་ནས་རྩེ་དཔལ་པོ་གཙུག་སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་བར་གྱི་སྤྱབ་གནས་ངོ་
མཚར་ཅན། སྤྱབ་ཕྱག་མདུན་དུ་ཁང་པ་ཀ་བ་གཉིས་དེའི་གྲུང་ངོས་སུ་ཆོས་བྱག་
གི་ཆ་རིས་སོགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས་ཁྱད་
འཕགས་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་དགོན་དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆང་མར་རྒྱ་
དཀར་ནག་དང་བལ་བོད་འབྱུག་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སོར་ནས་སོན་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱོན་
རིས་མེད་གཏེར་སྟོན་མང་པོའི་གཏེར་མ་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། རིན་
ཆེན་སྣ་ལྡེ་ལས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྩིས་སྣ་ཚོགས། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་
ངོ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ནང་བསྐྱུན་པའི་རིག་དངོས་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པ་
གངས་ཀྱི་མི་ལང་ཞིང་གི་དུང་ན་དགོན་པ་དུ་མ། ལྷག་པར་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་
པའི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་
བཞུགས་གྲུང་རིག་གསར་གྱི་སྐབས་མཚན་གྱི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པ། རྒྱུ་དགོན་དེའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་སྡེ་ལག་དེ་བཞིན་
 སློབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ།
 ༡ སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་སྡེ་ལག་གི་སློབ་

རྒྱུ་དགོན་དེར་སྒྲིག་གཞི་ཆེ་བ་སྤྱད་དང་གྲུ་དམངས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་།
 སྤྱད་ཅི་གཙོ་བོར་སྤྱད་པས་རྗེ་མཆོག་གི་དབུས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་མཉམ་གཉིས་དང་སྤྱད་པས་
 རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལོར་གསོལ་དཔོན་དང་གཟིམ་དཔོན། མགོན་གཉེར་ཆེན་མོ་
 སོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དགོན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་ལྷག་སོགས་
 རྒྱུ་དམངས་སྤྱད་ཅི་གཙོ་བོར་སྤྱད་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་གཉེར་བ་ནས་གཙོ་བོར་འགན་གནང་
 སྤྱོད་ཡོད།

དབུ་ཆོས་ལས་སྡེ་ལག་གི། ཕྱི་ནང་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་དོན་རྒྱུ་
 དཔོན་ནི་ནང་གི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ལས་འགན་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷ་
 རུ་དག་པོའི་བསྐྱོན་པ་རྟགས་ཐོན་པས་བསྐྱབས་ནས་དགོན་དེའི་ཁོང་གཏོགས་ཆོས་
 གཞིས་རྒྱུ་ཞབས་རིམ་དང་དབྱར་དུས་སུ་མེར་སྤྱད་ཀྱི་འགན་བཞེས་དགོས།
 ལ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་དགོན་དེའི་ཕྱིའི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་མཁའ་གཞིས་ཀར་ཞབས་བརྟན་དུ་
 གདན་དྲངས་པས། ཉིན་གང་ཤོ་ཆེད་ནས་བསྐྱད་སྤྱད་པས་ཕྱི་དོན་གཞིས་དཔོན་གྱིས་
 བཀྲོན་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་མཁའ་ལུལ་ལྟའི་རི་འདེབས་ནས་མེར་བཞིག་
 མཛུབ་མོས་ཁྱིད་དེ་སྤྱི་མཁའ་གཞིས་ཀའི་མ་ཞིང་མེར་སྤྱད་ཅེར་བ་གཅིག་ཕུར་
 མེར་དཀྲིག་གང་། དེ་ནས་མེར་བ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་གཞིས་ཀའི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་བཟང་

ནང་གི་དོ་ཨེ་མོ་བདེན་ནི། མདོ་སྤྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མོད་མི་དམའ་ཞིང་ཕྱི་
པ་གསུམ་ལ་འགལ་བ་བྱ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་རང་གིས་ཉམས་བཞིས་
བྱ་དགོན་ཐོག་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་ཏུས་པ་དང་། རབ་འབྱམས་གྱི་
གཞུང་མན་ངག་རྣམས་གྱི་དབང་ཁིད་ལུང་དང་ལྡན་ལ་བསྟེན་པ་ཆད་དང་ལྡན་
ཞིང་དམིགས་རིམ་བྱང་ལ་འབྱུང་བརྒྱུད་དགོལ་གསུམ། གར་ཐིག་དབྱངས་
གསུམ། གཏོར་བཅོམ་ར་རྒྱ། མདོས་གྱི་བེན་ལྷས། གཤིན་པོ་སྦྱངས་ཞུ་མོགས་
མཛད་དགོས་པ་མ་བྱ། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཆད་ལ་མ་ཞོར་བར་
རྒྱན་འདིན་གྱིས་སྦྱབས་ཨེ་མཆོག་གི་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་
མཛད་ཨེས་འཛོག་དགོས།

དཔེ་སྟོན་ནི། རྣམ་ཀུན་འདུས་སྡེ་སྤྱི་ལྷན་གྲིམས་མཐོན་སྡེ་མཁུགས་འགན་

བཞེས་རྒྱ་གཙུག་པོ་གནང་ནས་དགོན་དེའི་བསྟན་པའི་དར་རྒྱུ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཙུག་པོ་དགེ་སྟོན་གྱི་བཀྱི་བར་རག་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
 ཁྱིམ་མེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། ཁྲིམ་ཏུན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
 གསུངས། ཁང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙུག་
 གིས། བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ནི་
 འདུལ་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས། དགེ་སྟོན་ནས་གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་
 མེད་པར་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྱིམ་བཞིན་དུ་ཉེས་འཛོལ་ལེ་མཁོན་རི་བྱུང་ཐུག་
 གཙུག་དགོས་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཐུག་ཕྱེད་སྟོ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཞིག་ལ་ཡང་། དགེ་སྟོན་
 བསྟན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཀོས་བྱེད་པ་ཞིགས་པ་ལྟ་གསར་ཐུག་དཔེ་སྟོ་
 འཛིན་པ་རྣམས་སྟོ་རྒྱགས་ལེན་པ་སོགས་མདོར་ན་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཆེ་རྒྱུ་ཆང་མར་དགེ་སྟོན་ནས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པའི་འགན་
 དབང་ཡོད།

ཐུག་མཛོད་རྒྱན་གཞིན་གཉིས་ནི། དགོན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པོ་དང་། གལ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སྐབས་སྟོ་ལག་
 སྐྱ་བཅར་ཞུས་ནས་འདུན་གྲོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལག་དངོས་
 ལུ་ལག་བསྐྱར་མཛོད་དགོས། དེ་བཞིན་ལས་སྡེ་ལ། དགེ་གཡོག་གཉིས། དབུ་རྒྱུང་
 གཉིས། མཛོད་དཔོན་གཉིས། གཉེར་པ་རྒྱན་གཞིན་གཉིས། སྐྱ་མདུན་དུ་མགོན་
 གཉེར་ཆེན་མོ། གསལ་དཔོན། གཟིམ་འགག་པ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དོ།

༡ སྒྲོབ་གཞིར་གྱི་རིམ་པ་ལ།

ཐོག་མར་དགོན་པར་ཁྱེད་སྒྲོབ་པ་དག་འདུན་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་
 དུ་གང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱེད་དང་མང་ང། སྐབས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཞབས་བྱང་དུ་སྐྱེ་བུ་ལུ་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་
 པ་ལེགས་པར་ནོང་། རིམ་པར་སྐྱེ་རིམ་ནམ་གསུམ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོ་
 འཛིན་རྒྱགས་འབུལ་ནི། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྒྲོ་སྐབས་བཞི་སྒྲོ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར། སྒྲོན་ལམ་སྣ་ལ། སྐབས་དེ་རྒྱལ་གསུམ། མགོན་པོ་མི་འཁྲུག་པའི་ཆོ་
 ག ཀྱན་རིག་གི་ཆོག མགོན་པོ་ལེར་ཅན་གྱི་བསྐྱང་གསོ། ཀྱི་ཆང་ཆོས་སྐྱོད་
 རབ་གསལ་སོགས་སྒྲོ་འཛིན་དང་སྐྱགས་འདོན་མདངས་དབྱངས། གཏོར་བཙོ་
 དཀར་རྒྱ། ཐིག་རྩལ་ཆོན་སོགས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་འི་ཡོད་ལ་སྐྱང་
 བཙོན་དང་། གཞོན་ཁྲལ་ཆོགས་གྱི་ར་ཁུ་བ་ནས་ར་བརྒྱང་ལོ་གཉིས། རག་དྲུང་
 ལོ་གཉིས། མཆོད་དཔོན་ལོ་གཉིས། ཕྱག་དཔེ་སྒྲོ་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་དབུ་
 བསྐྱལ་མཛད་དགོས། ཆོག་ཕྱག་ལེན་སོགས་གང་ཅིར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཡོད་
 བ་དབུ་མཛད་ཁྱི་པར་འཛོག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་དགོན་པའི་ལས་སྟེ་
 སོགས་ གནང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཆང་མ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་དང་།
 དབང་ལྷུང་ཁྱིད་སོགས་རིམ་པར་ནོང་དེ་ཕྱག་ཆེན་ཐོན་འགྲོ་ནས་དབུ་བབྱང་སྟེ་
 རྒྱུད་སྟེ་ནམས་གྱི་བསྟེན་པ་དང་ཆོས་དུག་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་།
 དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་ནང་བརྟན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གསན་བསམ་གནང་དགོས། དགོན་
 དེར་བཤད་སྐབས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཞིང་། དགོ་

འདུན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་འཛོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལས་བར་
མ་རྣམ་གཡངས་ཀྱི་དབང་དུ། ཏུས་དང་གནས་སྐབས་གང་ལའང་མཛད་མི་
ཆོག་པ་སོགས་གོང་མའི་བྱག་སྒྲུལ་མི་ཉམས་པར་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་པའི་དོན་
གོ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལ་གཙོར་བརྒྱང་གནང་སྒྲུལ་ཡོད་དོ།

བདུན་པ། ལོ་རེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་ སྐབ་མཆོད་ལག་ནི།

བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཞོགས་པ་གཟིམ་རྒྱུར་ལ་སྟོ་མོ་ཏུས་གསོལ་
མའི་བསྐྱེད་གསོལ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐབས་མེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་
ཀྱིས་གནམ་ལོའི་བཞུགས་གཤམ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་དང་། ལ་སྟོན་སོགས་
ཞོལ་པ་ལག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛུལ་དར་བཅས། ཆོས་གཉིས་ཉིན་གཟིམ་
རྒྱུར་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་ཆལ་དུ་སྐབས་མེ་མཆོག་ལ་དབུ་ཞུ་བརྒྱ་མཐོང་གོལ་
རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཞུས་ཀྱིས་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ནས་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཤིས་ཆིག་དང་
སྐགས་ཉེ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཡི་ཡོད། ཆོས་གསུམ་ཉིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐབས་ཆེན་
བསང་མཆོད་དང་འབྲེལ། སྐ་རྒྱུང་ཆེན་མོ་སྐ་བཞེངས་དང་། སྐབས་མེ་མཆོག་
ནས་ཁྱོམ་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ། ཆོས་བཞི་ཉིན་ནས་ཆོས་
བརྒྱུད་བར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོ་གསར་གཏོང་བར་འགྲོ་བ་དང་།
ཆོས་དབུ་ཉིན་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐབ་ཐབས་ཤེས་ལ་

སྒྲིབ་ཀྱི་བདུན་ལ་སྒྲ་བསྟུང་དང་བཅས་པ། ཆོས་བཅོམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 བྱེ་ནས་ཁྲིམ་དབང་རྒྱས་པ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་དུ་དགེ་
 འདུན་པ་རྣམས་དང་ཞལ་པ་མི་སྒྲ་ལོ་མོ་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནས་ཆ་བརྒྱད། སྒྲ་བ་
 གཉིས་པའི་ནང་རྒྱལ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོར་བཀའ་འཁྱུར་ལྷགས་སྟོག་ཀྱི་ནས་གསུམ་
 དང་། རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་མཉེན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྷ་
 ཆོན་ལས་བདེ་མཆོག་ཀྱི་བདུན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོལ་ཀྱི་བདུན། བཀའ་མོ་ལྷ་ལྷ་
 ཀྱི་བདུན། ཆོ་སྒྲིབ་གསང་འདུས་ཀྱི་བདུན་བཅས་སྒྲིབ་མཆོད་ལག་བཞི། སྒྲ་
 བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ནང་ཞི་ཁྲོ་རིག་དོན་སྒྲིབ་པོ་དང་པ་སྒྲ་བཟླ། ཆོས་བརྒྱུ་
 ལེའུ་བརྒྱད་མ་བཅས་ཀྱི་བདུན་རེའི་སྒྲིབ་མཆོད་ལག་གསུམ། སྒྲ་ལྷ་པའི་ནང་
 དབྱར་སྒྲིབ་ཀྱི་བདུན། དེ་ནས་བྱང་འགྲོ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབུལ་བསྟུས་
 ལ་མེབས་མཁལ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྒྲར་པའི་དགོན་ཁང་ཆེན་མོར་གསོལ་བ་སྟོན་
 གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་ནས་ཐོན། གཞིས་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྒྲ་
 རེའི་ཆོས་བཅོལ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་མགོན་དམངས་ཀྱི་ནས་གཉིས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་
 ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ། སྒྲ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཕྱོགས་མེབས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 འཛོམས་པ་དང་མར་མི་དུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདུན་རེ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་
 འཕྲུགས་པའི་ཆོག་དང་ཀྱུན་རིག་གྱི་ཆོག འོད་དཔག་ཆོག་བྱང་བསྟེན་དང་
 བཅས་པ་ཀྱི་བདུན་རེ། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད། རྩལ་ལྷ་ལྷ་དོ་
 རྩལ་མཛད་པའི་གཅོད་ཆོགས་ཀྱི་བདུན་སྒྲིབ་བསྟེན་དང་བཅས་པ། འོད་སྒྲ་
 བརྒྱུད་པའི་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདུན། རྒྱལ་དབང་མི་བསྟོན་དོ་རྩལ་ཕྱོགས་བསྟེན་གསུམ་
 མཛད་པའི་དོ་རྩལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་གོན་གཏང་རག་གཏོར་རྒྱུག་སྒྲིབ་
 བསྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཀྱི་བདུན། འོད་སྒྲ་བརྒྱུག་ཀྱི་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་

ཉིན་ནས་སྤྱི་བུ་ཐོང་དུ་ཆེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེར་བས་མཛད་གནང་བའི་
 མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་བསྐྱར་གསེའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བུ་
 བདུན་དང་གཏོར་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་སྤེལ་བཅས། བོད་ལྗོངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གི་ཆང་
 དགྲ་གཏོར་ཆེན་མོ་ལ་མགོན་པོ་པེར་ཅན་གྱི་བསྐྱར་གསེའི་རྒྱུ་པ་ལ་འཁྲུགས་སྒོར་
 སྤེལ་སྤྱོད་བཞིན་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་དགྲ་ཉིན་གཏོར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་དབུ་
 བཅུགས་སྒོར་དཔོན་ནས་ཞུ་ནས་སྤྱི་བུ་འཆམ། གནམ་གང་ཞོགས་པ་གཏང་རག་
 བསང་མཆོད། དེ་བཞིན་གནས་བཟུན་ཕྱག་མཆོད་དང་ཉི་ལོག་གང་ཡིན་གྱི་ལོད་
 གཏོར་སྒོག་གམ་ཡང་ན་ཤེར་སྤྱི་བུ་དཔྱད་སྒོག་ བརྒྱ་བཞི་སྤེལ་སྤྱོད་སྤེལ་
 འདོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་སོ། །

བརྒྱད་པ། གནས་ནང་དགོན་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་
 དགོན་ལག་ལྷག་གི་སྒོར་།
 ༡ སྤེལ་སྤྱོད་དགོན།

དགོན་དེ་ནི་ཐོག་མར་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གཞུགས་སངས་རྒྱུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས། དེ་ཡང་ཆོས་བླུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་
 བདུད་འཛིན་ཆོས་བླུང་། འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཛད་པའི་
 གཏོར་སྟོན་བརྒྱ་ཅའི་རྣམ་ཐར་སྤེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིག་ཆག་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བུ་སངས་རྒྱུ་བཟུན་པ་བཞིགས་པའི་དུས་སྤྱོད་གནམ་སངས་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགོན་དེ་ཕྱག་བཏབ་ནས་དེར་སྤེལ་སྤྱོད་པ་གཙུག་ལག་
 གནམ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བུ་ཅན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་

སྐྱུང་དར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བས། ངས་སྐྱགས་ཅམ་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་སྐྱགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བྱུར་བས་སྐྱགས་མཛུབ་
 གྱི་ཉིང་ན་ལྷགས་གྱི་སྐྱག་པ་ནག་པོ་གཡག་ཅམ་དགུ་བཅེགས་སུ་མཐོང་བས། རྒྱལ་
 པོ་སྐྱག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་སྐྱགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ང་མི་བདོའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཟེར། ད་
 རུང་རྒྱས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྐྱགས་མཛུབ་གྱིས་ཐོག་པ་བ་སྟེ་པ་རིའི་
 བྲག་ལ་བསྐྱན་པས་ཆལ་བར་མོང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་ཁྱེད་ལ་ཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་བཏང་། དཀོན་དེར་ཡང་སྐྱགས་
 གུ་ཞེས་ཐོག་ཞིང་། སྐྱགས་འཆང་གོས་དཀར་ལྗང་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་གནོད་
 པ་མ་བྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་དེའི་དྲིན་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་ཆེན་ཆོས་བྱུང་ནང་གསལ།
 དེབ་ཐོན་ལས་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་
 བཞུགས་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མག་གྱི་ལོ་༡༩༡ལོར་འབྲུངས་ཤིང་། མི་
 འབྲུག་གྱི་ལོ་༡༧༧ལོར་དཀོངས་པ་རྫོགས། རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་དར་མེ་སྐྱག་གྱི་ལོ་༡༠༦
 ལོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་ལ་བཀྲོངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤེ་དང་གཙུག་ཤེང་རྣམ་གཉིས་གྱི་
 བཞེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཅེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་དར་མ་མ་དགྲོང་གོང་ནས་གཞུབས་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དཀོན་པ་དེ་བཞེངས་ཆར་བ་ནི་གོང་གསལ་ཆོས་བྱུང་
 ཁག་ནས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ལུབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་དར་བཀྲོངས་
 པའི་ལོ་ནས་ཟིན་ཡང་ད་བར་དཀོན་དེ་བཞེངས་ནས་ལོ་དོ་༡༡༠༠ཅམ་མོང་བ་ནི་
 ལྟོས་མེད་རེད། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དཀོངས་པ་རྫོགས་ནས་བཟུང་། ལོ་
 རོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རིང་ཆོས་བརྒྱད་སྟུར་བཞིན་གསང་སྐྱགས་རྟེན་མའི་གྲུབ་མཐའ་
 འདྲིན་པ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་གསུམ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་བུ་
 མང་པོས་འདྲིན་སྐྱོང་གནང་། རྒྱས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱལ་བཀའ་མ་

ལྷ་ཕྱེད་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་མཆོག་གི་འགྲོ་མགོན་པ་ཀའ་བརྒྱད་པའི་
 ལུགས་ལྷ་འཁྱར་ནས་ཀྱི་ཆང་གི་ཆོས་བརྒྱད་འདྲིན་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེ་རྒྱ་ཆེན་བརྩམས།
 དེ་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་བརྒྱ་ཅམ་རིང་མཚུར་ལུའི་དགོན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་ཀམ་པ་
 མཆོག་ནས་འདྲིན་སྦྱོང་མཛད། དུས་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་སོག་དམག་གིས་
 ཀར་བརྟན་ལ་ཉམས་ཉེས་བྱུང་ནས། རྩེ་དཔའ་པོའི་གདན་ས་སྟོ་བྱག་ལྷ་ལུང་
 དང་སྤུས་མཁར་གྱི་པོ་ལུང་སོགས། མེ་རའི་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
 རྩེ་མིང་ལ་ཁྱེས་ནས་དགོ་ལུགས་ལྷ་འཁྱར་ཏེ། བདག་བཟུང་བྱས་པས་རྩེ་དཔའ་
 པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་མིང་གཙུག་ལག་མིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་
 བསལ་གདན་ས་མེད་པར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་བར་ལྷ་སར་བཞུགས། དེའི་དུས་
 ལུགས་ལྷ་དགོན་དེར་ཡང་སོག་དམག་སླེབས་ནས་འདུ་ཁང་ཀ་བར་ཐག་པ་བརྒྱབ་
 བས་བཤིགས་ཅིས་བྱེད་སྐབས། སོག་དམག་གི་དམག་དཔོན་རང་སར་ཁྲག་
 བརྒྱག་ནས་མི་བས་སོག་དམག་རྣམས་གྱིས་དགོན་དེ་བཤིགས་མི་རྣམས་པར་རང་
 གསོར་བཞག་ཅིང་། དམག་རྣམས་སྤྱག་ནས་གོ་མཚོན་བསྐྱར་ཏེ་བྲོས། རིག་
 གསར་སྟོན་དགོན་དེའི་མགོན་ཁང་ཀ་བའི་སྟེང་སོག་དམག་དམག་དཔོན་གྱི་བྱང་
 སོག་དང་གོ་མཚོན་དེ་ཆོ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་
 མཆོག་ནས་དགོན་དེ་རྩེ་དཔའ་པོ་གཙུག་མིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གདན་སར་
 གནང་། དེ་ནས་ད་པར་རྩེ་དཔའ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་འདྲིན་སྦྱོང་མཛད། རྩེ་དཔའ་པོ་
 བརྒྱ་པ་གཙུག་ལག་སྤྱི་བའི་དབང་བྱུག་གིས་རྒྱ་ལོ་༡༧༡༡ལོར་དགོན་དེའི་བྱིན་
 ཆང་མར་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེན་གནང་ངོ་།

རིག་གསར་སྟོན་དགོན་དེར་ནང་རྟེན་དུ། རྩེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་
 བཞེངས་པའི་གསེར་བྱངས་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་དང་ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱང་གཉིས། རས་

མེ་ལས་བྱུང་པའི་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད། ཉེང་ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་ཀ་བཞིའི་ནང་བཀའ་བརྒྱད་
 གཞེར་མྱེང་། རིས་མེད་ལོ་པའ་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ལྷ་བརྒྱའི་སྐོར།
 ཡིའི་ཐུབ་དབང་མདའ་ཆད་ཅམ་གཅིག་གི་དབྱུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། རྒྱལ་
 པ་ཞུ་དམར་ནག་གི་སྒྲ། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སོགས་སྐྱ་བརྒྱན་ཡི་དང་། གཞེར་
 ཟངས་ཁྲི་རག་སོགས་ལས་བྱུང་པ་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་གངས་བརྒྱ་སྐོར། མགོན་ཁང་རྟེན་
 གཙོར་གཞེར་ལྷ་རྩེང་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱ་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་ ལྷ་མོའི་སྐྱ་བརྒྱན་
 སྐྱན་འདམས་ལས་བྱུང་པ་གཅིག་ མགོན་པོ་འཁོར་ལྷ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་རས་འདམ་
 ལས་བྱུང་པ་མི་ཆད། གསུང་རྟེན་ལ་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མ་ཆ་ཆད་དང་སྒྱར་ཐང་
 པར་མ་ཆ་ཆད། བརྒྱན་འགྱུར་ཆ་ཆད། གཞན་སྐྱེས་སྐྱ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་
 འབུམ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་བཀའ་འབུམ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་
 ལས་འདས་པ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་ཀ་པ་ལྷ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ར་ཁོར་དུ་སྐྱ་ཤག་དང་རུང་ཁང་། སྤྱི་ཁང་། ལྷ་གཡེལ་དང་། སྐོམ་
 གསུམ་ཞེ་སྟོང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དུག་བརྒྱའི་སྐོར་བཅས་སོ། །

༡ བྱུང་ཆེན་མེ་ལོང་རྩི་ལྷུང་གནས་ ངར་ཐུག་དགོན།

ཐུག་ཐུག་ངོ་མཆར་ཅན་དེར་རྩི་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 བཞེངས་པའི་བརྒྱན་དགོན་དགེ་མ་བརྒྱ་ཐུག་ཡོད་པ། བང་རྟེན་དུ་བྱུང་ཆེན་མེ་
 ལོང་རྩི་ལྷུང་བཞོས་སྟོན་པ་མཆོག་བྱང་དང་། གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་རྫོགས་
 ཆེན་བརྒྱད་པའི་ལྗེར་སྒྲ། བྱུང་ཆེན་རྟེན་གྱི་འདྲ་སྒྲ། ལྷ་མ་ཁང་སོགས་སྐྱ་མང་

པོ། སྤང་མ་སྤགས་སྤང་མའི་སྒྲ། སྤང་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་ཆེའི་ཞབས་ཆེས། འབྲམ་
 སྤག་ཁྱིམ་ཅན་ཆ་ཆོང་སྤགས་གསུང་རྟེན་ཡང་མང་བར་ཡོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 སྤང་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱབ་གནས་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གིང་ཅན་དན་གྱི་
 རྩོང་པོ་དང་། རྩ་ཁྲི་བདུད་རྩོམ་ཆེ། རྩ་འགྲོ་བ་འདེན་པ། གནས་བདག་སྤྱི་བཅན་གྱི་
 རང་ཕྱོན་ཕྱིག་ར། རྩ་ཁྲི་འབྲམ་གྱི་རྩོང་པོ་སྤགས་གིང་སྤྱི་མ་ཡོད་དོ།

༡ སྤྱི་ཕྱི་སྤྱབ་ཕྱག་རྩོང་ཞམ་ཕྱག་གམ་ རྩོང་སྤྱི་འབྲམ་

ནང་རྟེན་དུ་གྱུ་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་མའི་སྤྱི་མཆོང་དང་རྩམ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོང་མདོ་
 སྤྱི་གཉིས། དུང་སྤྱི་ཕྱག་ནང་རང་ཕྱོན་གྱི་སྤྱི་འབྲམ་དང་ཕྱག་རྩོང་དང་
 ཞབས་ཆེས་སྤགས་མང་པོ། མདོར་མཆོང་ཁང་དང་གནས་འཛིན་གྱི་ཁང་དུ་
 མཆོང་མས་པ་དག་སྤོང་རེ་བྱང་བཅས་ཡོད་དོ། །རྩམ་པ་རྩོང་སྤྱི་འབྲམ་གནས་ཡིག་མཇུག་
 རྟེན་ཕྱག་

༢ སྤྱི་ནང་བྱུ་གིས་ཆོས་སྤྱི་དགོན།

མཆོན་གཞན་ཀམ་ཀུན་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་ནི། རྩོང་པོ་ལོག་ཕྱོག་
 ལག་དགའ་བས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། རྩོང་ཆེན་དུ་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་ཡལ་ཕྱི་
 དང་། སྤྱི་མང་པོ། ལྟ་མའི་པར་མའི་བཀའ་འགྱུར་སྤགས་རྟེན་གསུམ་སྤྱི་

ཆོགས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་ཉི་ཤུ་ལྟག་བཅས་སོ། །

༥ བདེ་ལྷན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་དགོན།

རྒྱལ་བ་མྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ལྷན་པའི་གནས་སུ་རྩེ་དཔའ་པོ་
གཙུག་ལག་དགའ་བས་བཞེངས་པའི་དགེ་མའི་དགོན་པ། བྱང་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བ་
མྱོང་ཆེན་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩི་བསྐྱོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྟགས་
རྟེན་གསུམ་མང་རབ་བཞུགས་སོ། །

༦ ཀོང་སྟོང་རྟ་གནས་རྟ་ཕག་མཐོང་གྲོལ་སྤྱིང་དགོན།

རྩེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་ལྷན་ཆེན་མོ་དང་།
ལྷ་ཁང་དུ་རྟ་ཕག་ཡབ་ལྕམ་སྐྱུ་མི་ཆད་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། རྩི་རྩེ་
ལུར་པའི་སྐྱུ་མི་ཆད། དེ་བཞིན་བྱིས་སྐྱེ་དང་གསུང་འབྱམས་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་
པའི་རི་ཁྲོད་ཁམ་གཙང་། གནས་ནང་ནས་མངགས་པའི་གནས་འཛིན་སྒྲ་མ་
གཅིག་དང་བཙུན་མ་བཙོ་ལའི་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་དོ། །

• ལྷ་རིངས་དོན་ཚིག་གི་དགོན།

གནས་དེ་རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་ཕྱག་བཏབ་ཞིང་། བཙུན་མ་ཉི་
ཤུ་ལྷག་ཡོད་པའི་བཙུན་དགོན། ཉིན་གསུམ་ཡང་དུ་མ་བཞུགས་པ་གཅིག་
བཅས་སོ། །

༡ མཚུར་ཐུང་ཡོད་པའི་སྐབས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱི་ བཞུགས་གནས་བདེ་ཆེན་སོ་བྱང་།

དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་དུས་རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་
ཐྱིང་བའི་བཞུགས་གནས་སུ་གནང་བ་དང་། སོ་བྱང་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅན་
ར་བསྐོར་མདོ་སྐྱག་དང་བཅས་པ་ལ། གཟིམ་རྒྱུང་དང་དགེ་འདུན་པ་དམངས་
བཞུགས་ས་སོགས་མཐོ་དགོས་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །

རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྐབས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་དུས་སུ་ཚོན་དགོན་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་སོ་མོ་གྲངས་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་
དང་། དགོན་ལག་དང་རི་ཁྲོད་བསྡོམས་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཡོད། །

དགུ་པ། རིག་གསར་སྐབས་འཛོམས་ཞིག་ཏུ་སྤངས་ ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་བྱང་རྒྱལ།

གནས་ནང་དགོན་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
 གང་སར་མི་དམན་པའི་ལུགས་སྐྱོན་དང་གནས་བབ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་དགོན་
 གནས་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན་པ་གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས་ནུས་ཤིང་། རིག་
 གསར་ལོ་རྒྱའི་ཆར་རྒྱང་དྲག་པོའི་ཁྲོད་སྤིད་ན་དགོན་ཁིང་སྐབ་པར་དཀའ་བའི་
 དགོན་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་མེ་ལྷ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་ཞལ་དུ་འབྱལ་
 ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་རྒྱང་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་།
 ཚོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་སྤིད་རྒྱས་ལྷག་གཏོང་བྱུང་བ་དང་དུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཀར་
 རྒྱུད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལགས་དང་། ལྷགས་དོའི་དབང་འདུས་ལགས། ལ་སྟོད་
 ཀྱི་ཆེ་རིང་ལགས་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཐོག་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་
 མཉམ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཚོག་ཆན་ཐོབ་པ་དང་། སྐགས་སྤར་
 ཀྱི་ཤུལ་དུ་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་བྱམས་ཁང་དང་དེའི་སྟེང་གི་སྤྱང་གནས་ལྷ་
 ཁང་། རུང་ཁང་། སྤྱི་ཁང་སོགས་རིམ་པས་ཉམས་གསོ་དང་། སྐབས་རྗེ་སྐབས་
 དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཀྱི་གྲུང་འོའི་ཞབས་ནས་ཐོན་པའི་རྗེ་
 གྲགས་སེང་དང་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་རྣམ་གཉིས་ལ་རུས་
 མཐུན་ཀྱི་དབུ་ཐོད་དང་སྐྱ་རུས་པལ་ཆེར་བཞུགས་པའི་གདུང་རྟེན་གསར་བཞེངས་
 རབ་གནས་སོགས་མཛད་། སྟོན་མའི་དབུ་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་མཚོག་
 བས་བྱུག་དཔའི་དགོ་ཤན་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ནས་དགོ་འདུན་པ་ཡང་བརྟུ་གངས་
 ཞིག་འདུས། རྗེ་དཔའ་པོ་བརྟུ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་བཞིན་སྐབས་རྗེ་སྐབས་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚུར་ཐུ་སྐབས་ཁང་ཆེན་མོ་ལས་ཐོན་པའི་སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་
 བཀའ་ཤིས་མཚོག་གནས་ནང་དུ་སྤྲ་ཆབ་ལ་བཏང་གནང་བ་དང་། སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་

བཀའ་ཤིས་མཆོག་ནས་སྐབས་མེ་སྐབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་འདུ་ཁང་
 ཆེན་མོ་དང་སྡེ་དཔོན་མ་ལྷ་ཁང་། གཙང་ཁང་དབུས་མའི་རྒྱལ་བ་བུམས་པ།
 གཟིམ་ཆུང་ནམ་དག་སྟོག་སུམ་སོགས་ཉམས་གསོག་ནང་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་མེ་དྲུག་བརྩ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་འདུས། དགེ་འདུན་གཞོན་སྟེན་ནམས་ལ་བོད་ཡིག་
 འབྲི་སྟོག་ནས་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་བཅུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་དགེ་
 འདུན་པ་བདུན་ཤོད་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུས། སྐབས་མེ་ཁ་
 འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐབ་མེ་ཆེན་མོ་ལུང་རྟོགས་ཐོས་བསམ་གྱིང་ཞེས་པའི་
 མཆན་གསོལ། དེ་ནས་སྐབས་མེ་མཆོག་གི་ཡང་མིང་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་པ་དང་
 དགོན་དེའི་ཕྱི་ནང་གང་སར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་ལོ་
 གསུམ་སྐབས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ་དང་། བཤད་བྱ་སོགས་གསར་
 འཛུགས་མཛད། ད་ཡོད་ནང་རྟོན་མདོ་ཅམ་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་མེད་གེ་དང་
 རྩེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཐོད་དང་སྐུ་རྩས་སལ་ཆེར་བཞུགས་
 པའི་སྐུ་གདུང་གཉིས། རྩེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྐུ་པའི་དབང་ཐུག་གི་གདུང་
 རྟོན་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྩེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོར་གནང་བའི་
 མཁའ་འགྲོའི་རྩ་རྩ་དང་། རྩེ་སྐྱོབས་པ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྐུ་སྐྱོབས་
 པའི་ཆེམས་དམར་ཅན་སོགས་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྩ་བདུན་པའི་ཐུག་བཟོ་མར་
 མི་དྲུགས་གསུམ་གྱི་སྐུ། གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ་གཙང་ཁང་དབུས་མར་རྒྱལ་བ་
 བུམས་པ་དང་། ལུང་བ་ནམ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད། ལུ་རྩ་སྣང་མིང་
 གཟིམ་གཞོན། སྐུ་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པ་བཅས་ཐོག་ཚད་ཅན། རྒྱུད་མེ་
 ལག་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ། དཔའ་བོའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་སྐུ་སོགས་ལ་གཞུངས་
 འབུལ་ལག་ལེན་ཚད་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་བུམས་པ་དང་སྟོབ་མ་ལྷ་ཁང་གི་

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྦྲང་སྤྱན་སྦྲང་སོགས་ལ་སྤྱལ་
 ཆེན་ཀམ་ཁོར་བྱའི་རིང་བསྐལ་འེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། གསུང་ཉེན་ཏུ་
 བཀའ་བསྟན་པར་མ་ཆ་མང་པོ་དང་། གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་རིས་མེད་སྦྱིས་ཆེན་ཏུ་མའི་
 གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་སྟག་སོགས་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་སོ།

བརྒྱ་པ། ཉེ་ཏུ་ས་དགོན་དེའི་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་ལ།
 ༡ གྲྲ་དམངས་ཆོགས་སྤྱིའི་སྒོ་བ་གཉེར་སྒྲོར།

གྲྲ་དམངས་ཆོགས་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་རྒྱུན་ལྷན་ཆོགས་ལེབས་དང་། རྒྱུད་མེ་
 ལག་གི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱན་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་
 གནང་མ་ལན་ཡིན། ཁོང་ནམས་ནས་ཐོག་མར་སྤྱབས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མཏུན་
 བཟ། ཡང་ན་རང་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གང་ཏུང་ནས་སྤྱབས་
 གསུམ་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་པ་གཞོན་དགོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་རིམ་ནམ་
 གསུམ་ནས་བརྒྱུད་། བཟ་རྒྱུན་ཆོགས་གདོན་གྱི་བརྒྱུད་མེ་ལག་དང་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་
 རིམ་པ་ནམས་སྒོ་འཛིན་ཐོག་རང་དགོན་ནས་དགེ་རྒྱལ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲུ་མཏུན་དང་མེད་
 བ་ཀམ་ཆང་དགོན་པ་གཞན་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རྒྱུད་མེ་ལག་གི་གཏོར་བཅོ་
 དཀར་རྒྱན། འབྲུང་བརྒྱུད་དགོལ་གསུམ། གདོན་མདངས་དབྱངས། ཐིག་རུལ་
 ཆོན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ནམས་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུ་པ་དང་། ལམ་རིམ་སྒོ་
 སྤྱོད་སོགས་ལ་སྒོ་བ་སྤྱོད་གནད་ནས་ཞར་ཞོར་ཏུ་ཡིག་གཞུགས་དང་སུམ་རྟགས་སྟན་
 དག་ལ་ཡང་སྤྱང་བཙོན་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དོ།

१ བཤད་གྲུབ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་སྒྲོབ་

ཐོག་མར་གོང་དང་འདྲ་བར་སྐྱབས་འགོའི་ཐོམ་པ་ལེན་ནས། རིམ་བཞིན་
 རིག་ལམ་ནས་གྲུབ་མཐའ་དང་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ལམ་རིམ། སར་བྱིན། དབྱ་མ།
 ཚད་མ། འདུལ་བ་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སྒྲོབ་གཉེར་ངེས་
 ཅན་དང་ཞོར་དུ་སྐྱམ་རྟགས་སོགས་བད་སྤྱོད་སྒྲོར་སྤྱད་དགོས། བཤད་གྲུབ་
 མཁན་པོ་ནི་རང་དགོན་དུ་གཞུང་ཆེན་ལག་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པའི་དགེ་འདུན་
 པ་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པ་གཞན་ནས་གདན་ཁྱེད་སྒྲོབ་
 ཡོད། རྒྱ་དུས་སྤྱད་དགོན་དེར་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་དམར་སྐྱེའི་རྣམས་དང་། རྩེ་དཔའ་
 བོ་སྐྱེའི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་དང་དགོན་དེའི་མཁན་རབས་སམ་གདན་རབས་
 ལ་མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ། སླ་མ་བསོད་ན་མས་
 འབུམ། ལུགས་རྩོད་སླ་མ་རྒྱལ་མཚན། ལུགས་གྲུ་ཆད་དཀར་རབ་འབྱམས་སོགས་
 ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་འདུས་ནས། བད་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀམ་ཚང་རང་
 ལུགས་ཀྱི་མཐུན་མིན་གདམས་ངག་དང་གཞུང་བཤད་རྒྱ་ཆེན་སྒྲེལ་སྤྱོད་དོ།

१ སྐྱབ་ཁང་ལོག་སུམ་རིང་གི་ཉ་མས་ལེན་སྒྲོབ་

ཀམ་ཚང་སྤྱི་ཡོངས་དང་མཚུངས་པར་ཐོག་མར་ཐོན་འགོ་ནས་བརྒྱུད་ཡི་
 དམ་ལག་གི་བསྟེན་པ་ཆད་ལྡན་དང་། ཐབས་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དུག་དང་། གྲོལ་
 ལམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱབ་ཁང་གི་ལག་དཔེ་བཟུང་བཞིན་ལོག་སུམ་རིང་
 ཉ་མས་ལེན་གནང་དགོས། སྐྱབ་དཔོན་སླ་མ་ཡང་དགོན་དེ་རང་དུ་ཆད་ལྡན་གྱི་

སྒྲ་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་དགོན་པ་གཞན་ནས་སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་གདན་ཁུ་བྱ་
 སྲོལ་ཡོད། སྐྱབ་ཞུགས་དགེ་འདུན་པ་ཡང་། བཤད་ལྟ་བུ་ནམས་གཞུང་ཆེན་ལག་
 ལ་ཐོས་བསམ་ངེས་ཅན་ཞིག་གྲུབ་ན་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ཆོགས་ལྟ་
 རྣམས་ཡང་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་དང་། དཔེ་ཆ་སློ་འཛིན་ཆར་
 བས་དབུ་བསྐྱལ་གྲུབ་མཆམས་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཆོག དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ལྟ་
 ཡང་སྐྱབ་ཁང་དུ་འདུག་སྲོལ་ཡོད་དོ།

༣༩། ཏལ་ལྡན་དཔལ་པོ་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རུ་མིག།

ཁྱེད།	མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།
དང་པོ།	དཔལ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་ ལྡན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	དཔལ་པོ་མཚན་ལྡན་ལྡན་ ལུང་མཚན་དང་ལྡན་ལྡན།
གཉིས་པ།	དཔལ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་ ལྡན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	དཔལ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་ ལྡན་ལྡན།
གསུམ་པ།	དཔལ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་ ལྡན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	
བཞི་པ།	དཔལ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་ ལྡན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	ལུང་མཚན།	དཔལ་པོ་མཚན་དང་ལྡན་ ལྡན་ལྡན།

ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལས་རྒྱ་མཚོ།	མདོ་ལམ་མཁར་ཏུ་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1650	མ་ཡོལ། 1699	ལྷ་ལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེན་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་
ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1701	ལ་ལྷ། 1718	
ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལྷ་ལ།	མདོ་ལམ་མཁར་ཏུ་ ལྷ་ལ།	ལ་ལྷ། 1718	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1781	ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་
ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལྷ་ལ།	མདོ་ལམ་མཁར་ཏུ་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1785	ལ་ལྷ། 1839	ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་
ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལྷ་ལ།			ལ་ལྷ། 1909	
ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1911	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1991	ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་
ལྷ་ལ།	དཔལ་ལོག་ཚུགས་ལཱ་གྲིན་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལ་ལོ་དཔལ་ ལྷ་ལ།	ལྷ་ལས་རྒྱ་ལ། 1994		

མདུག་བསྐྱེད་གཏམ་

ད་བར་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཉི་པའི་ནང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་གཞི་སྒོ་འབྲེད་པའི་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི། ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྡེབ་པ་ཞིག་མེད་པས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྡེབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ཕན་པ་ཆེ་བར་སྐྱམས་ནས། སྐྱབས་ཇེ་བརྒྱ་པ་ཆེན་པོའི་མགོན་གཉེར་ནས་བྲིས་པའི་གནས་ནང་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོ་བཀོད་དང་། ཆོས་བྱང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཀི་ཆང་ཆོས་བྱང་རབ་འབྱམས་ནོར་བུའི་རྒྱ་ཤེལ། ཀི་ཆང་ཡབ་སྐུ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར། ལྷིང་མ་ཆོས་བྱང་། ཇེ་དཔའ་བོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། འཇམ་མགོན་སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ནས་མཛད་པའི་གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅའི་རྣམ་ཐར། འཇམ་མགོན་བཀའ་འབུམ། ཀམ་ཐོག་སེ་རུའི་དབུས་གཙང་གནས་ཡིག་སྟོར་ཆོས་བྱང་སོགས་ནས་སློབ་ཞོར་དུ་ཡིག་སྐྱ་ཐ་ཐོར་སྐྱ་ཆོགས་ཁྱབ་སྐྱབས་དང་། རྒྱུ་ཅན་འགའ་འདྲི་ཅད་ཞུས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནས་གྲུ་ཀླ་བསྟན་ནམས་དཔལ་ལྷན་ནས་བསྐྱོགས་ཁྱུ་ལ་ལགས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་བས། ཀང་སར་སྟོན་དང་ནོར་འཁྱུལ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པར་གོར་མ་མཆིས་པས་གཟུར་གནས་མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནས་སྟོན་སེལ་དག་བཅོས་དགོངས་སྟོང་ནས་མི་དོར་བ་མཁྱེན། །

སྐར་སྐར་པ།

གནས་མཆོག་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་བའི་དཔལ།

ནང་རིག་དག་ལེགས་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་བྱེད་ངོས།

ཕུན་ཆོག་མཁའ་དོད་དག་སྐར་པའི་ཆོས་གྲུ་འདིར།

ཆོག་མཁའ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཅིག་ཏུ་འབྱེད།

ཆོས་བརྒྱའི་གཞུང་ལུགས་པརྫོང་བ་རྒྱས་ནས།

མྱིང་བཞིའི་རྟོག་ཏུ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་ཅིག

དག་ལེགས་འཕེལ།

